

## **COZINHAR EM FAMÍLIA**

### **MEMÓRIA DESCRITIVA**

Ao tomar conhecimento desta atividade consideramos que seria muito bem aceite por alguns dos nossos alunos que têm feito trabalhos de vídeo muito dinâmicos no âmbito de tarefas letivas e extraletivas. Assim, desafiámos um conjunto de alunos do 9.º ano de escolaridade a participar, trabalhando a alimentação saudável enquanto medida de promoção da saúde, conteúdo da disciplina de Ciências Naturais.

Este desafio foi proposto e quase de imediato, foram chegando vídeos de várias receitas. Em comum, tinham o facto de serem todas deliciosas. Foram os professores de Ciências Naturais dos alunos participantes e as Coordenadoras do Programa Eco-Escolas que selecionaram os vídeos a participar no concurso (mesmo sem provar as iguarias!).