



FICHA TÉCNICA

Nome da preparação: Batido de manga

Nº de porções: 3 pessoas

ALIMENTOS UTILIZADOS

QUANTIDADES

logurte natural

2

Banana

1

Rodelas de ananás

2

Sumo de clementina

2

Cubos de gelo

3

Manga

1

Passos de preparação

Deitar todos os ingredientes na liquidificadora.

Misturar bem.

Servir em copos.

Bom apetite!



Nome do aluno: Rodrigo Caboz

Ano: 1º

Turma: B