



## FICHA TÉCNICA

Nome da preparação: Scones de alfarroba

Nº de porções: 12 scones

## ALIMENTOS UTILIZADOS

## QUANTIDADES

Farinha	250g
Farinha de alfarroba	90g
Açúcar	60g
Sal fino	3g
Leite ou bebida vegetal	100ml
Manteiga	50g
Fermento	15g
Tâmaras	30g
Sementes de girassol	10g
Ovo para pincelar	1 ovo

## Passos de preparação

- |  |
|--|
| Colocar todos os ingredientes num recipiente e misturar bem. |
| Deixar repousar durante 1 hora.                              |
| Depois pincelar com o ovo mexido.                            |
| Por fim, levar ao forno aquecido a 200ª durante 12 minutos.  |
| Está pronto a servir!  |



Nome do aluno: Leonor Estrela

Ano: 1º

Turma: A