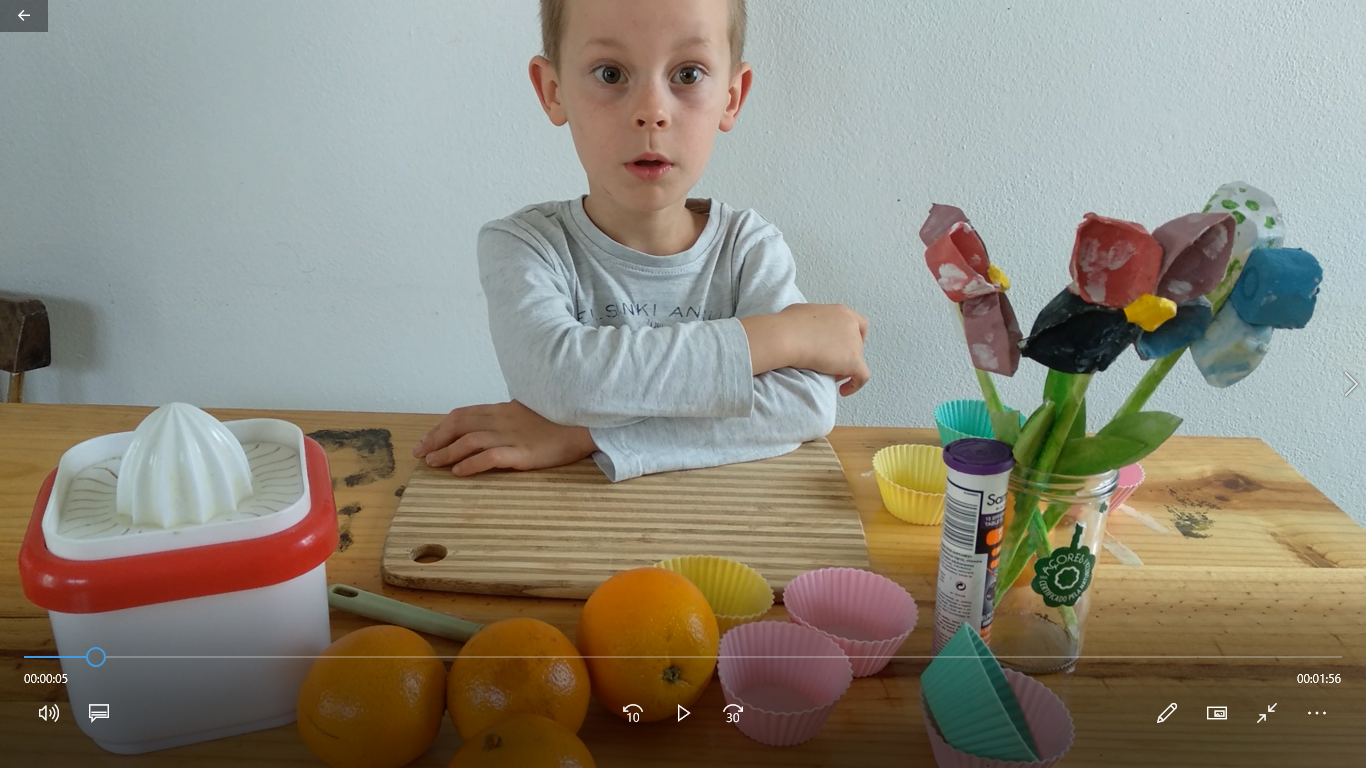
DESAFIO: COZINHA EM FAMÍLIA

Alimentação Saudável e Sustentável



GELADO DE LARANJA

Ingredientes:

5 laranjas pra sumo

1 comprimido de vitamina c efervescentes (por exemplo sabugueiro)

7-10 formas reusáveis para os muffins

Primero fazemos o sumo de laranja. Sumo de laranja natural é essencial para a receita! Quando terem feito, colocamos o comprimido preferido. Sambucol é o mais favorito do Pijus. Misture bem o sumo, espere até o comprimido foi dissolvido completamente. Depois, divida nas formas e coloque no congelador para <2h. Bom apetit!

