Cozinhar em Família

EB de Pedome_Sobremesa

Bolo de banana e chocolate

Depois de ter sido divulgado o concurso, na página da escola, pelo Moodle, no separador clube Eco-Escolas, eis que chegou uma proposta:

Bolo de Banana e Chocolate

Ingredientes:

8 colheres de farinha

3 colheres de chocolate em pó

2 ovos

1 colher de sobremesa de fermento

1 colher de sobremesa de canela

3 bananas

2 colheres de óleo

250 ml de leite

manteiga para untar a forma

Modo de preparação:

Misture a farinha, com o chocolate em pó, óleo, a canela e misture tudo (mexa).

Esmague as bananas com um garfo e junte ao preparado. Junte os ovos, o fermento. Adicione e leite e misture tudo.

Unte a forma com a manteiga e polvilhe com a farinha.

Aqueça o forno a 180ºC, deixe cozinhar durante 40 minutos ou fazer o teste do palito.

Apreciar.