

EB1/JI São Marcos n.º 2

# COZINHAR EM FAMÍLIA

## Muffins de banana

### Ingredientes

- 2 bananas
- 2 iogurtes grego natural
- 150 g flocos de aveia
- 2 ovos
- 1 colher de chá de fermento



### Modo de preparação

- Juntar todos os ingredientes numa liquidificadora ou robot de cozinha.
- Colocar em formas untadas com manteiga e farinha.
- Cozer a 180°, aproximadamente, 20 minutos.

maio 2020