

## **Pequeno-almoço**

### **logurte natural com frutos secos**

Atendendo a todas as mudanças impostas, nas nossas vidas e nas nossas escolas, em consequência da pandemia COVID-19, fomos levados a reinventar a de ensinar e de aprender. Um processo nem sempre fácil, atendendo á idade dos nossos alunos e ás limitações do agregado familiar.

Assim sendo, para a implementação deste trabalho foi solicitada pelos docentes, a colaboração dos alunos e encarregados de educação para que, em família, realizassem um vídeo, onde confeccionassem uma refeição saudável.

Este vídeo, um demonstra a preparação da receita para o pequeno-almoço de “logurte natural com frutos secos”. Esta receita foi confeccionada por um aluno do 4º ano.