

---

**Curso Profissional**

**de**

**Técnico de Turismo Rural e Ambiental**

**10º Ano | maio de 2020**

---

## **Cozinhar em Família \_ Memória Descritiva**

**Nome do(a) aluno(a): Bruna Brites**

---

O vídeo realizado para o projeto “Cozinhar em família” foi elaborado para a disciplina de Ambiente e Desenvolvimento Rural do Curso Profissional de Técnico de Turismo Rural e Ambiental (10º ano). O objetivo da atividade esteve relacionado com a promoção da gastronomia saudável no Algarve e, ao mesmo tempo, a promoção de uma alimentação saudável e sustentável em família.

O vídeo tem a duração de 2:27 minutos e, no decorrer do mesmo, preparo crepes de aveia na companhia e com a ajuda da minha tia.

Os ingredientes utilizados para a confecção da minha receita são simples: 2 ovos; 2 colheres de farinha de aveia; 3 colheres de água; canela q.b.; geleia de framboesa e morangos.

Primeiramente apresentam-se os ingredientes e o modo de confecção dando sugestões de ingredientes que podem ser adicionados a gosto. No final são feitas sugestões de apresentação dos crepes para degustação.

**FIM**