No âmbito do estudo em casa, na sessão síncrona, a professora do 4º ano, da escola básica de Gala, Figueira da Foz, sugeriu aos alunos aceitarem o desafio do eco escolas: Cozinhar em Família. Depois de dialogarem sobre alimentação saudável e a sua importância para a saúde, foi também constatado que, devido a esta fase de confinamento, provocado pela pandemia, as famílias estão a passar mais tempo juntas e a realizarem atividades facilitadoras dessa união.

A aluna aceitou o desafio e com a mãe e o irmão, fizeram umas deliciosas bolachinhas saudáveis de aveia e banana.