

Memória descritiva de um pequen almoço saudável

Eu sou a Ana Catarina Lage, sou aluna do 5ºC , da EBS do Levante da Maia e quando a professora Leonor Lino nos convidou a participar neste desafio, eu alinhei logo.

Sou eco aluna e decidi apresentar este pequeno almoço, porque aprecio muito e como sou ginasta do Acro Clube da Maia, pratico ginástica Acrobática e sou escuteira, preciso de comer coisas que me deem energia.

Portanto aqui estão as minhas papas de aveia que podem ver a sua confeção no vídeo.

Não se esqueçam de provar! É muito bom.

Obrigada