

Hambúrguer de Atum

Ingredientes:

3 latas de atum

Pão Ralado

1 cebola picada

3 Ovos

Preparação:

- 1. Escorra o atum e coloque-o numa taça.
- 2. Adicione-lhe, o pão ralado, a cebola e os 3 ovos batidos.
- 3. Misture bem.
- 4. Divida o preparado em seis partes, molde seis hambúrgueres.
- 5. Leve ao forno durante 30 minutos a 200°C.
- 6. Sirva com salada.

Miguel Pascoal, 8 anos