**Crepes salgados**

Os crepes salgados são uma ótima opção para refeições rápidas.

Os crepes salgados são feitos de uma massa muito fina em forma de disco, semelhante às panquecas. Depois de tostados por porções na frigideira, podem ser recheados com os mais variados sabores.

São uma ótima opção para lanches rápidos e também para as refeições principais quando não quer passar muito tempo a cozinhar.

Veja o vídeo e delicie-se!

Cada aprendizagem é única, na cozinha aprendemos a valorizar o tempo, quantidades e custo!

Evitar o desperdício é economizar e o planeta preservar! Mudar h