Projeto Eco-Escolas

2º desafio: cozinhar em Família

Gaspar Monteiro

EB Portomar, 2ºN

Omelete no forno (1 pessoa)

Ingredientes:

- 2 ovos

- 25g de queijo

- 25g de chourição

- 1 ramo de salsa

- 1 pitada de noz moscada

Eu escolhi fazer a omelete porque é simples e boa! Como é feita no forno é saudável.