PROPOSTA ECO- ESCOLAS

Olá sou o Pedro, do 4º ano e vou fazer um pequeno-almoço sustentável.

Vou fazer pão torrado do dia anterior e um batido de fruta com toques.

Vou precisar para fazer:

- pão do dia anterior fatiado

- torradeira

Para o batido

-2 laranjas

-1 banana

-liquidificadora

Eu para fazer o pequeno - almoço cortei o pão e a fruta.

A seguir fui por o pão a torrar e a fruta na liquidificadora.

No fim tirei o pão da torradeira , fui pôr o pão num prato e o batido em copos.

E o pequeno – almoço está pronto.

BOM APETITE