Memória descritiva: A aluna recorrendo a produtos simpres confeciona uma omeleta de vegetais saudável.

O principal objetivo foi a sensibilização das crianças e famílias para uma alimentação saudável, para a mudança de certos comportamentos alimentares, alertar para o reconhecimento de que a sobrevivência e o bem-estar humano dependem de hábitos de uma alimentação equilibrada.