

# Fruta que vira bolo...

## Sobremesa



Cortamos a melancia do feitio de um bolo redondo.



Depois cortamos o quivi em fatias.



Lavamos bem as uvas... e tiramos as  
graínhas.



Agora é só enfeitar o bolo. É muito divertido!

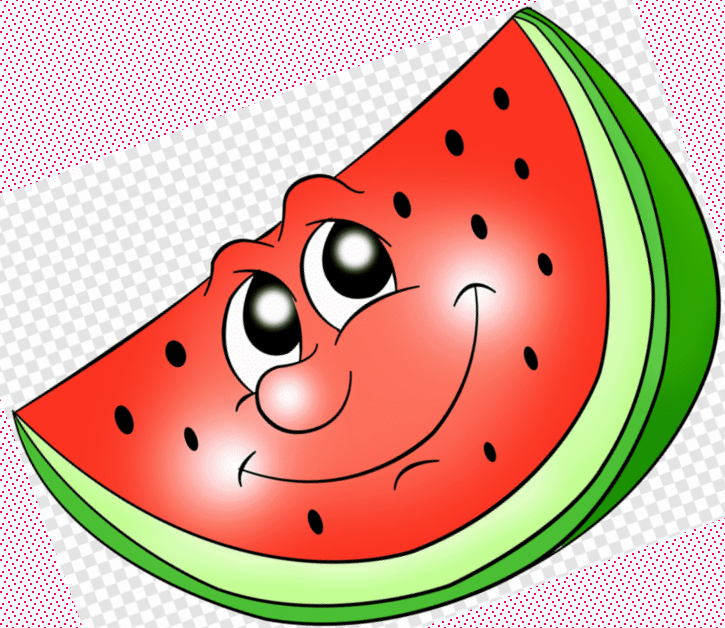


O mano, eu, a mãe e o pai colaboramos em família para que o bolo ficasse muito bonito!  
Foi uma manhã bem passada em família.



Huuuuuum... Saboroso e saudável!  
Vai saber bem comer a sobremesa no final do  
almoço.





**Não te esqueças...**

**Valorizar uma alimentação  
saudável é valorizar a  
própria vida!**



**Trabalho realizado por:**

**EB MOINHOS**

