

FICHA TÉCNICA



Nome do prato:	Papas de Aveia, maçã e canela, banana e chocolate negro
Categoria:	Pequeno Almoço
Porções:	10 pax
Responsável:	Francisco Correia (8ºC) e Leonor Correia (6ªA)
Data de criação	29 de maio de 2020
Escola	Secundária de Estarreja

Ingredientes	Quantidades
Aveia	120gr
Leite	200 ml
Pau de canela	1unid
Açúcar	7gr
Maçã	2 unid
Banana	1 unid
Chocolate negro 85% cacau	QB

Memória Descritiva

Fazer a mise en place. Lavar e cortar a maçã aos cubos e colocar um pouco de sumo de limão para a maçã não oxidar. Misturar a aveia com o leite e o açúcar. Juntar a maçã e o pau de canela. Levar ao lume até engrossar. Empratar com rodela de banana e raspas de chocolate negro. Bom apetite.