



## **Atividade Cozinhar em família – memória descritiva**

### **Bacalhau com natas**

Com os restos do almoço, o aluno João Lindeza propôs um reaproveitamento das sobras para confeção de um prato diferente.

Numa refeição comeu bacalhau cozido com batata e brócolos e propôs para uma outra refeição um bacalhau com natas. Uma vez que quase todos os ingredientes já estavam cozinhados, esta é uma opção para uma refeição rápida, cuja preparação necessita de muito pouco tempo.

Qualquer pessoa, ainda que com poucos dotes culinários, poderá preparar este prato e ficar satisfeito com o resultado.

Com esta proposta conseguimos evitar o desperdício alimentar, apresentando uma alternativa ao tradicional Bacalhau com natas e proporcionar momentos de convívio entre os que menos de dedicam à cozinha, incutindo-lhes o gosto por esta tarefa.