Memória descritiva

* ▫  Eu tomei conhecimento deste projeto através do diretor de turma em articulação com as disciplinas de geografia, ciências naturais e português.
* ▫  Eu escolhi fazer o pequeno almoço porque é uma das refeições mais importantes do dia, esta deve ser bastante equilibrada e nutritiva contendo fruta, pão, iogurte, cereais, leite entre outros.
* ▫  Eu decidi fazer esta receita porque contém alimentos muito ricos em nutrientes e com baixo teor de açúcar, sendo uma refeição saudável e muito simples de fazer.