***Memória descritiva- Cozinhar em família***

***Eco-escolas 3.ºperíodo- 2019/2020***

Escola Básica e Secundária do Vale do Âncora

Participantes: Beatriz Pereira 12.ºano e Íris Pereira 5.ºano

**Introdução**:

Este trabalho foi realizado com o intuito de mostrar a preparação de uma refeição, no meu caso, lanche, em família e, para isso, decidi cozinhar juntamente com a minha irmã.

Decidi aceitar o desafio proposto pela minha professora, uma vez que, seria um momento divertido e também de aprendizagem para ambas.

**Projeto**:

Optamos por criar um vídeo, onde, à medida que mostrávamos aquilo que estava a ser feito, iam aparecendo as respetivas instruções.

Escolhi também uma música (Dear autumn- iksonmusic) para dar um ar mais engraçado ao vídeo, porque o momento nos proporcionou tal coisa e, para além disso, achamos que traria também mais atração a quem o assistisse.

**Conclusão**:

De um modo geral, considero que o trabalho trouxe benefícios, tanto para mim como para a minha irmã, porque não só nos divertimos imenso, mas também nos distraímos um pouco do momento atual por que passamos (COVID-19) e aprendemos um pouco mais acerca do mundo cozinha.