



ESCOLA
AVE MARIA

Cozinhar em família

Este projeto foi proposto pela professora de Ciências Naturais. Cá em casa achamos uma ideia muito gira, porque cozinhar em casa é investir numa alimentação saudável e cozinhar em família é investir em tempo de qualidade. A confeção das refeições pode ser um momento em família de autêntico convívio e partilha. Uma forma de criarmos, de inventarmos, de darmos asas à imaginação. Eu adorei pôr a mão na massa, fazer experiências misturando ingredientes, mexer e adicionar condimentos.



Decidi fazer uma sopa, porque faz parte das nossas refeições e é bastante saudável e, também, porque a mãe quis 😊.

Trabalho realizado pelo Manuel Leal