

## Memória descritiva

Após o lançamento do desafio à turma, o aluno Guilherme Rosa, aceitou de imediato.

Em família, decidiram qual o prato que fariam, utilizando apenas alimentos saudáveis, o peixe, seria certamente uma boa escolha, “Salada Russa de lulas”.

Primeiro passo: comprar todos os ingredientes fresquinhos;

Segundo passo: lavar tudo muito bem;

Terceiro passo: cortar os legumes e as lulas;

Quarto passo: colocar nos recipientes e levar ao fogão para cozinhar;

Quinto passo: empratar;

Sexto passo: Servir e deliciar-se com esta refeição saudável.