Memória descritiva

Sobremesa: Gelado de fruta

Escola E.B.2,3/ S de Ourique

Adoro comer fruta e adoro um bom gelado, juntando estes dois é ouro sobre azul, para as minhas papilas gustativas. A fruta que escolhi para os meus gelados foi morangos e kiwi, banana e maçã.

O ingrediente unificador é um iogurte grego por cada gelado mais uma ou duas colheres de sobremesa de mel. Bate-se, muito bem, no liquidificador e leva-se ao congelador durante algumas horas. A seguir ao almoço é sentar num alpendre a olhar a natureza que nos rodeia, deliciando-nos com um bom gelado saudável. Mas mesmo assim não abuse! Bom apetite! Sou o Afonso Abade, do 5ºB da Escola E.B.2,3/S de Ourique.