



## RECEITA

Nome da receita: Pinqueças de batata doce e ervilhas

Ingredientes	Quantidade
Batata doce	300 gr
Ervilhas	2 chávenas
Farinha	4 colheres sopa
Água	8 colheres sopa

### Modo de Preparação

Numa panela com água cozer as batatas e as ervilhas e deixar arrefecer um pouco. Num prato esmagar as batatas e as ervilhas até obter um puré.

Adicionar a farinha e a água e misturar bem. Irá aquecer a frigideira com um fio de azeite. Colocar uma colher de sopa do preparado e espalmar como uma panqueca.

Deixar cozinhar até ficarem douradinhas.

Bom apetite!

Laura Gonçalves