

APVM - EB de A-dos-Cunhados

RECEITA de prato principal

Nome da receita: Peixe cozido, com batatas e brócolos

Ingredientes	Quantidade
Batatas	800g
Postas de pescada	4
Brócolo	1
Sal q.b.	1 pitada
Azeite	1 bocadinho

Modo de Preparação

Separámos os ingredientes, descascámos as batatas, cortámos os brócolos e as batatas em cubos.

Lavamos os legumes e temperamos.

Pusemos as batatas, os brócolos e a pescada numa panela e foi a cozer a vapor.

Depois de cozer a vapor, servimos com um bocadinho de azeite.

Alice Santos
