



APVM - EB de A-dos-Cunhados

RECEITA PARA SOBREMESA

Nome da receita: Gelado de fruta

Ingredientes	Quantidade
Bananas	2
mangas	2
iogurte grego	150 g

Modo de Preparação

- 1º - Descascar e cortar as mangas e as bananas e congelar.
- 2º - Colocar a fruta congelada e 150 g de iogurte grego no liquidificador.
- 3º - Triturar até ficar cremoso...

E...está pronto!

É só servir e enfeitar a gosto.

Levi Ferreira