Video “Cozinhar em família” ECOESCOLAS AEOJ

Objetivo

Realização de um vídeo de preparação de um prato saudável e sustentável no âmbito dos projetos Ecoescolas.abae 2019-2020 enquadrado na Alimentação saudável e sustentável nas Ecoescolas. Sensibilizar para uma alimentação saudável e sustentável.

Número de participantes

1

Descrição

Memória Descritiva do trabalho:

Elaborado pela aluna Gabriela Santos do 6ºC da Escola Secundária Oliveira Júnior em S. João da Madeira.

Ingredientes:

Batata (a gosto)

Peixe (a gosto)

Favas (a gosto)

Preparação:

Cozer cada um dos ingredientes, juntos ou em separado, em água, temperada com sal.

Depois de empratar, temperar com azeite (e alho) a gosto.

*Avaliação/impacto*

A aluna ficou motivadíssima com a atividade envolvendo toda a família.

O vídeo foi partilhado com a turma, revelando-se um aspeto de discussão e interesse de todos.

<https://studio.youtube.com/video/R4Ag780uQCw/edit>

<https://globalactiondays.abae.pt/project/video-cozinhar-em-familia-ecoescolas-aeoj/>