Video “Cozinhar em família-III” – Salada saudável- ECOESCOLAS AEOJ

Objetivo

Realização de um vídeo de preparação de um prato saudável e sustentável no âmbito dos projetos Ecoescolas.abae 2019-2020 enquadrado na Alimentação saudável e sustentável nas Ecoescolas. Sensibilizar para uma alimentação saudável e sustentável.

Número de participantes

2

Descrição

Memória Descritiva do trabalho:

Elaborado pelos alunos Qussay Kawahdj e Oubay Kawahdji, irmãos gêmeos sírios que frequentam a turma do 7ºF, da Escola Secundária Oliveira Júnior em S. João da Madeira.

Ingredientes:

Alface; Tomate; Cebola

Preparação:

Lavar bem e combinar os alimentos, a consumir em crús

*Avaliação/impacto*

Os alunos motivaram os colegas para também fazerem saladas saudáveis.

O vídeo foi partilhado com a turma.

https://youtu.be/sS9g02KDdz4