

Escola Básica do Olival Agrupamento de Escolas de São Martinho  
COZINHAR EM FAMÍLIA/ ALIMENTAÇÃO



As duas irmãs sob a supervisão da mãe (Pré-escolar- a fazer gelatina para a sobremesa);  
(a aluna do 4º ano está a preparar a sopa)

Os pais foram sensibilizados pelos professores titulares para aderirem aos dois Workshops Alimentação Saudável e Sustentável “Alerta ao sal” e “Cozinhar em família”