

Pequeno almoço fresco e saudável

INGREDIENTES:

- 1 iogurte de aroma de morango
- Uma porção de cereais (granola com nozes)
- 2 morangos

PREPARAÇÃO

Deita-se o iogurte numa taça, junta-se os cereais e por último os morangos cortados aos bocadinhos envolvem-se todos os ingredientes e está pronto a comer.

BOM APETITE!! 😊