

### **Cozinhar em Família:**

Eu fiz esse trabalho com a minha mãe e o meu pai. A minha mãe cozinhou comigo e também filmou. O meu pai tratou de fazer a edição com a mãe. Foi fácil fazer a sopa.

Gostei da atividade “cozinhar em família” porque passei uma tarde inteira com os meus pais e fiz uma receita saudável para o nosso jantar. Também gostei de ir petiscando um bocadinho alguns ingredientes enquanto cozinava. E a cozinha cheirava muito bem por causa das especiarias.

Comecei por escolher a receita com a minha mãe. A seguir fomos pesquisar ao Google se as lentilhas faziam bem à saúde. Preparamos os ingredientes, pusemos as etiquetas com os nomes e fiz um cartaz com o nome da receita, depois cozinámos e a mãe também filmou. Depois, escolhemos os vídeos melhores. O pai arranjou uma aplicação para editar o vídeo. Eu e a mãe indicámos onde por os vídeos. Também utilizei uma aplicação que foi pedida num trabalho de EV que é a fotojet para fazer a parte do cartaz da receita.

Gostei muito de fazer esta receita saudável.

Gonçalo Silva, 5.º Ano  
Colégio Bartolomeu Dias