

COZINHAR EM FAMÍLIA

Memória descritiva

Salada de Frutas

Ingredientes:

1 banana

1 maçã

1 quivi

1 laranja

2 fatias de melão

8 uvas

Gotas de sumo de limão
biológico



Modo de preparação:

Lavar bem todas as frutas, descascar e tirar as sementes (incluindo as grainhas das uvas).

Cortar em pedaços pequenos e colocar numa taça grande. No final, espremer sobre as frutas umas gotas de sumo de limão, para que não oxidem. Misturar todas as frutas com uma colher delicadamente, para não as desfazer. Bom apetite!

Dinis Vieira de Sousa

22/05/2020