

# Receita Puré de delicias do mar

## INGREDIENTES:

- \*meio kilo de batatas
- \*4 cenouras
- \*1 embalagem delicias do mar
- \*coentros
- \*maionese
- \*sal q.b
- \*pimenta q.b

## MODO DE PREPARAÇÃO

Cozer as batatas e as cenouras em água ,com o sal. Depois de cozidos os legumes , escorrer água. Colocar num recipiente e triturar.

Acrescentar ao puré já triturado, as delicias do mar já cortadas, os coentros , pimenta e por fim 3 colheres de sopa de maionese. Por fim envolver tudo muito bem .

Empratar num tabuleiro, pode servir quente ou frio.

\*Pode adicionar algumas coisas , como; cebola picada ou camarão.

Bom apetite

BY YASMIN PIRES LIMA

