|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | Cozinhar em Família Espetadas de Tomate Cherry com Mozarela |
| Escolhi fazer esta receita porque eu e os meus irmãos gostamos muito. É fácil de preparar e é saudável e completa, tem vitaminas e saias minerais (tomate, orégãos e vinagre de figo), proteínas (mozarela), gordura vegetal (azeite) e hidratos de carbono (mel). É um ótimo pequeno almoço ou lanche.  **Ingredientes:**   * 9 Tomates cherry * 6 bolinhas de Mozarela mini * Orégãos, qb * Vinagre de figo, qb * Azeite, qb * Mel, qb   **Preparação:**   1. Colocar num pau para espetadas tomates cherry intercalados com mozarela; 2. Regar com azeite e vinagre de figo a gosto; 3. Polvilhar com orégãos; 4. Para os mais gulosos, colocar um fiozinho de mel.   **Espero que gostem…** |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |
|  |  |  |
|  |  | |  |

**Francisco Soares**

**6º1ª**