

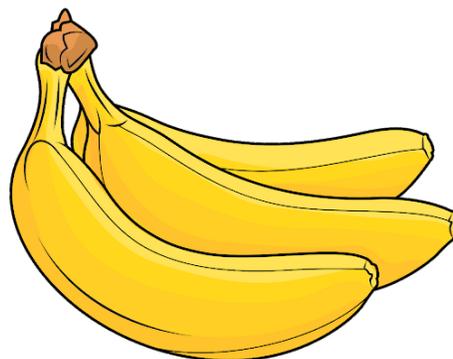
# PANQUECAS COM BANANA

EXECUÇÃO: CHEF CLARA, JARDIM DE INFÂNCIA

A Chef Clarinha adora cozinhar! E também é gulosa, por isso escolheu um lanche de pancakes com fruta para partilhar.

## INGREDIENTES:

- 1 ovo
- 1 chávena de farinha
- ½ chávena de manteiga
- 2 colheres de açúcar
- 1-2 bananas



## PREPARAÇÃO

Em primeiro lugar, medir todos os ingredientes.

Colocar todos os ingredientes numa tigela grande e mexer muito bem até ficar sem grumos.

Com cuidado e com a ajuda de uma concha deitar a massa numa frigideira anti-aderente. Cozinhar 2-3 minutos de cada lado. É melhor ter um adulto por perto a ajudar!

Servir com fruta fresca, neste caso banana.