Cozinhar Em Família

Memória descritiva – Lanche saudável ou Pequeno almoço - Alimentação Saudável

Panquecas de aveia

O Gonçalo da Turma F3.4 começou por selecionar todos os ingredientes para a confeção das panquecas de aveia, de seguida fez todos os passos da mistura dos ingredientes necessários para a confeção das panquecas, seguindo todos os passos da receita. Depois de juntar e bater todos os ingredientes fritou as panquecas. Por fim serviu com doce de fruta e acompanhou com um sumo natural.