**PANQUECAS DE AVEIA**

**Projeto Cozinhar em Família**

**Aluno: Afonso Geraldes**

**AMSC, 4º A**

**INGREDIENTES:**

* **2 colheres de sopa de flocos de aveia**
* **2 ovos**
* **1 banana pequena madura**
* **Canela q.b.**

**PREPARAÇÃO:**

Esmague a banana com um garfo. Parta os ovos para uma taça e bata-os com um garfo.

Junte depois a banana, os flocos de aveia e um pouco de canela, de seguida misture bem.

Aqueça a frigideira, coloque uma noz de manteiga e espalhe cuidadosamente na superfície. Mantenha um lume moderado.

Coloque a quantidade suficiente de massa para uma panqueca de cada vez. Deixe cozinhar até ficar com os bordos estaladiços e só depois vire ao contrário.

Sirva com mel, canela, banana e frutos vermelhos!

Bom apetite!

<https://youtu.be/9CWzGfdzDtU>