Cozinhar Em Família. Sobremesa saudável.

 Este vídeo mostra-nos uma criança do pré-escolar a confecionar uma salada de fruta. Utiliza uma grande variedade de frutas e conta com a ajuda da mãe. O objetivo principal é sensibilizar as crianças e a família para uma alimentação saudável. O vídeo tem uma música de fundo o que o torna alegre e divertido. No final a criança delicia-se com a sua sobremesa.