



RECEITA

Nome da receita: Bolo de banana, mirtilos e chocolate negro

| Ingredientes | Quantidade |
|----------------------------|-----------------------|
| Bananas | 3 |
| Ovos | 2 |
| Água a ferver | Meia chávena |
| Farinha de aveia | 1 chávena |
| Flocos de aveia | Meia chávena |
| Açúcar mascavado | Meia chávena |
| Fermento em pó | 1 colher de sobremesa |
| Pepitas de chocolate negro | Meia chávena |
| Mirtilos | Meia chávena |

Modo de Preparação

Bater no liquidificador as bananas, os ovos e a água a ferver.

Adicionar a farinha, os flocos, o açúcar e o fermento, de seguida bater a massa.

Untar bem uma forma e verter a massa com muito jeitinho.

Levar ao forno pré-aquecido a 180°, durante 20 minutos