



RECEITA

Nome da receita: Creme de cenoura

Ingredientes	Quantidade
Cenouras	3
Cebolas	2
batatas	3
Água	q.b.
Sal	q.b.
Azeite	q.b.

Modo de Preparação

Descascar e cortar todos os legumes, colocar dentro de um tacho. Depois adicionar água, sal e azeite.

Vai ao lume durante meia hora e depois de cozidos, os legumes, trituram-se com a varinha mágica.

Bom apetite!