



Cozinheira



Nome: Cláudia Almada

Idade: 9 anos

Ano / Turma: 4.º Ano / Turma I

Escola: EB1/PE/C Eng. Luís Santos Costa (Machico)

Criativa e apaixonada pelo desenho e pela pintura o que expressa nas suas receitas o seu amor, bem estar e liberdade.

Como surgiu esta atividade?

Esta atividade surgiu no âmbito de um trabalho solicitado pelo professor das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), Emanuel Rocha. Decidi participar no concurso, porque gosto muito do projeto Eco-Escolas e gostaria de dar o meu apoio, e achei que ao participar seria uma mais-valia ao projeto.

Porque escolhi esta receita?

Escolhi esta receita porque é uma receita saudável, fácil de fazer, saborosa e que podia ser consumida em qualquer hora do dia, seja no pequeno almoço, no lanche ou durante uma pausa ao longo do dia. Em casa consumimos estas sementes e frutos e por isso, decidi fazer esta receita. Podia ter usados outros frutos ou sementes, mas escolhi os frutos vermelhos e as sementes de chia, linhaça amarela moída e sésamo, porque acho que é uma forma de dar a conhecer às crianças outros frutos e sementes que habitualmente não são muito falados ou consumidos pelas crianças.

Resultado Final



**“Copinhos de Neve
com Frutos
Vermelhos”**



Saboooooosooooo...