

Mousse de logurte
(Breve memória descritiva)

Como surgiu a ideia?

Esta atividade surgiu na sequência de uma proposta da disciplina de TIC, que desafiou os alunos da escola a realizarem uma refeição em família e produzirem um pequeno filme para o projeto Eco-Escolas.

Porque escolhemos uma sobremesa?

Escolhemos uma sobremesa porque gostamos muito de sobremesas!

Porquê esta sobremesa?

Escolhemos a Mousse de logurte pelas seguintes razões:

- era uma sobremesa saudável e equilibrada
- tínhamos todos os ingredientes em casa
- podia ser praticamente toda feita pelas crianças
- podia ser adaptada aos gostos de cada um, variando as frutas e as quantidades das mesmas
- era fresca e deliciosa!

Qual o momento favorito dos artistas/pasteleiros?

Todos os momentos foram fantásticos, mas os favoritos foram decorar a sobremesa e utilizar a liquidificadora.

Resultado final:

Realização de uma sobremesa muito saborosa e fresca, excelente opção para os dias quentes e solarengos de Primavera e de Verão (e para as outras estações do ano também, para quem gostar de sobremesas com fruta!).

Projeto realizado por:

Leonor Canhoto Magalhães – 9 anos (4ºM)

André Canhoto Magalhães – 5 anos (Sala Verde)

Projeto Eco-Escolas 2020

EB1/PE e Creche Eng. Luís Santos Costa

Machico – Madeira