**Sandes de Atum e de Frango**

O aluno Ângelo Matos confeciona duas sandes de atum e frango.

O atum é em conserva natural, sem gordura e a de frango é confeccionada com o peito de frango.

Houve o cuidado de utilizar produtos saudáveis e devidamente higienizados para serem saboreadas por toda a família que se encontra em casa devido ao confinamento resultante da pandemia do COVID19.

É também usada salsa, muito saudável, cenoura, azeite, alface, limão e ovo .