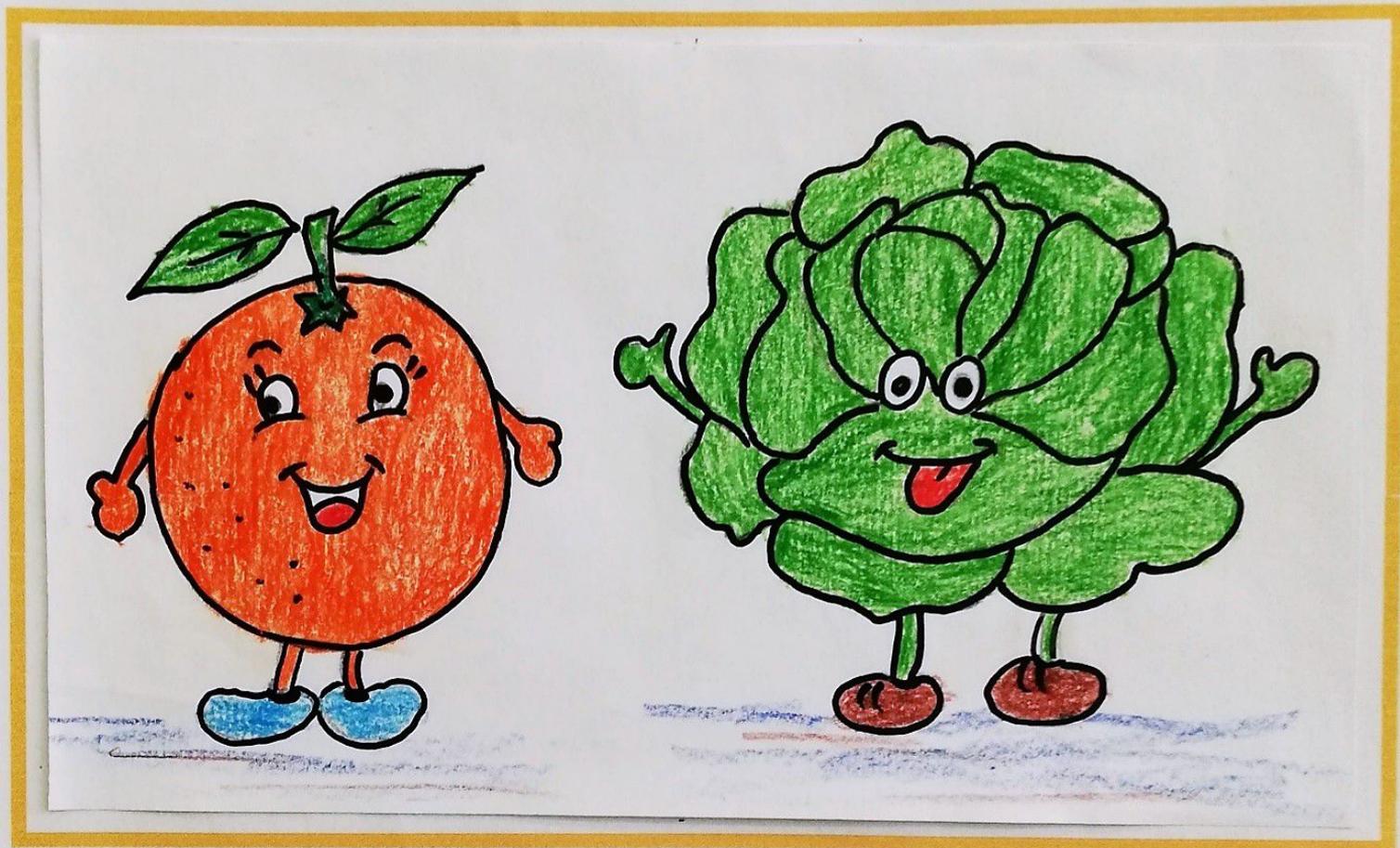


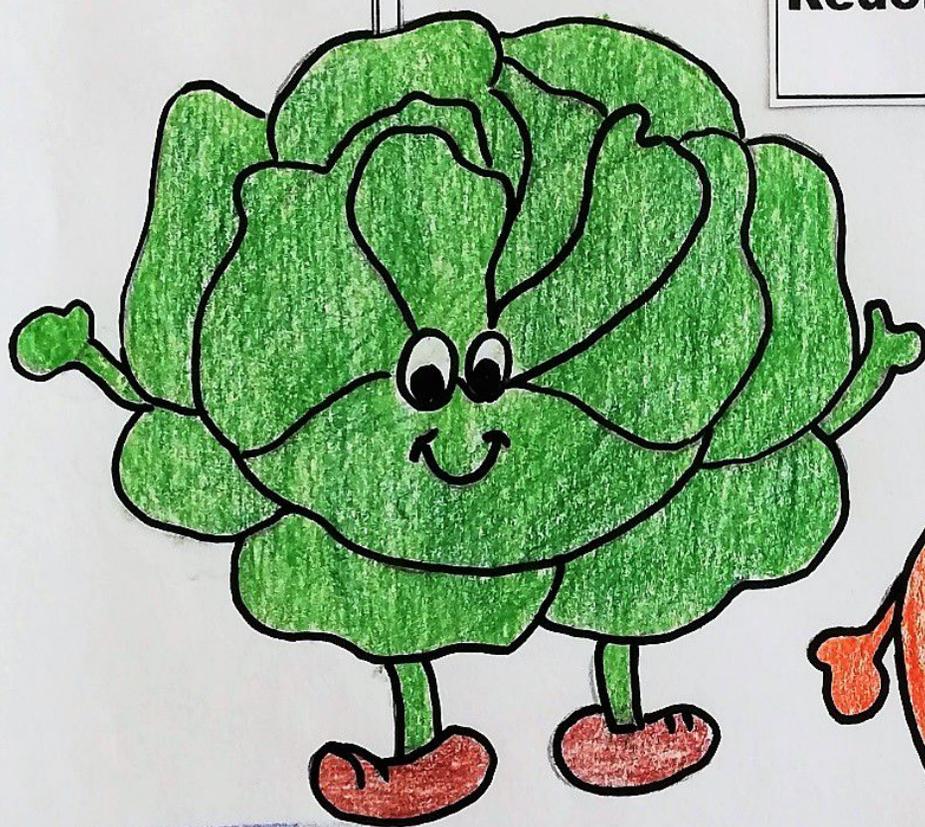
# Qual é o teu Super-Poder?



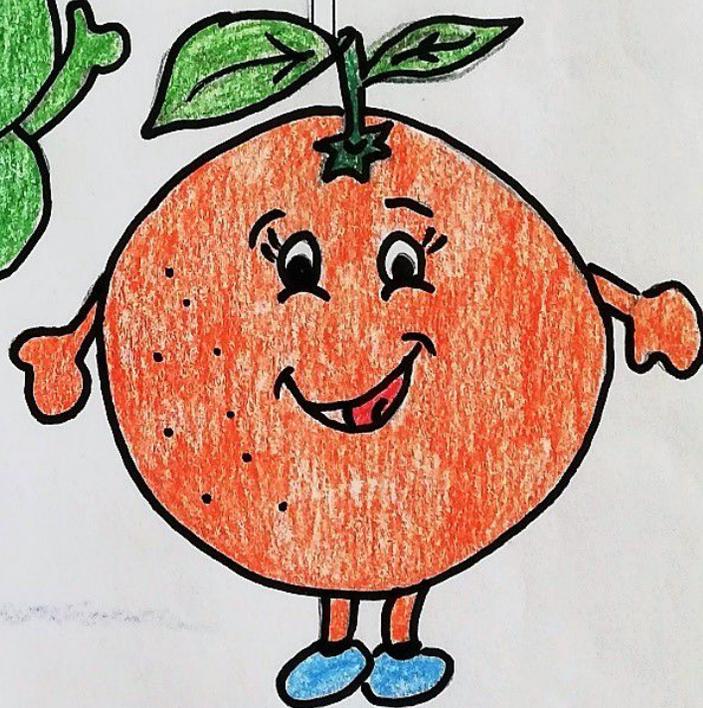
**Autores:**

Escola de Ensino Especial  
APPACDM - CSE - Setúbal  
Turma C e D

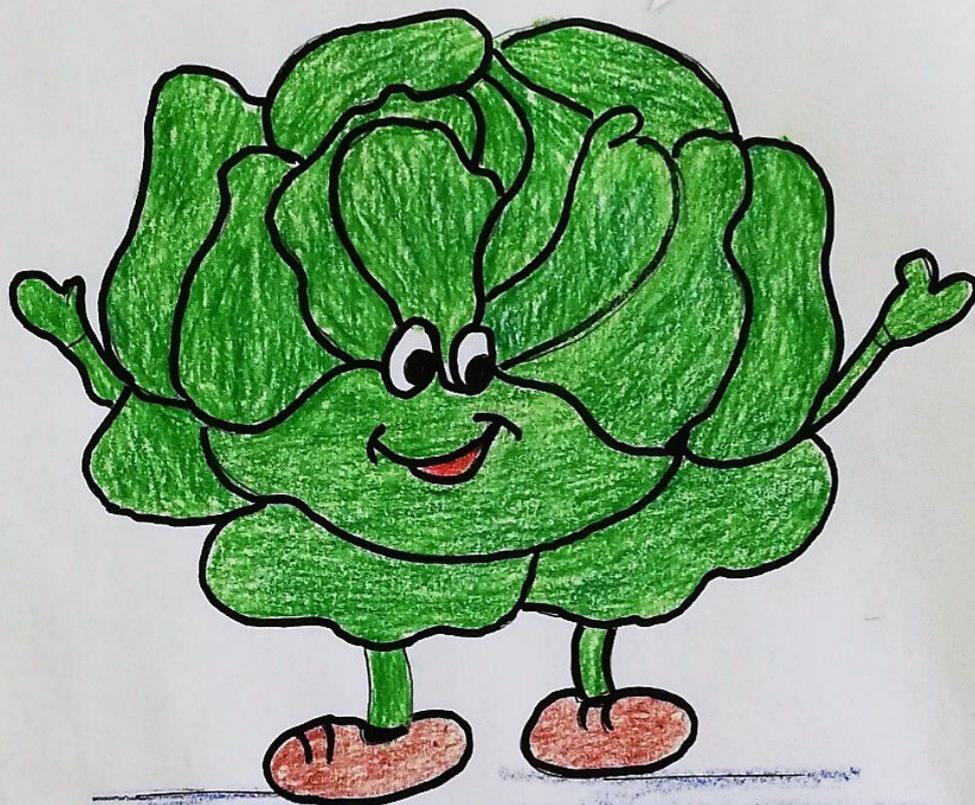
**Dona alface rechonchuda  
Emproada e farfalhuda**



**Dona laranja sumarenta  
Redondinha e ciumenta**

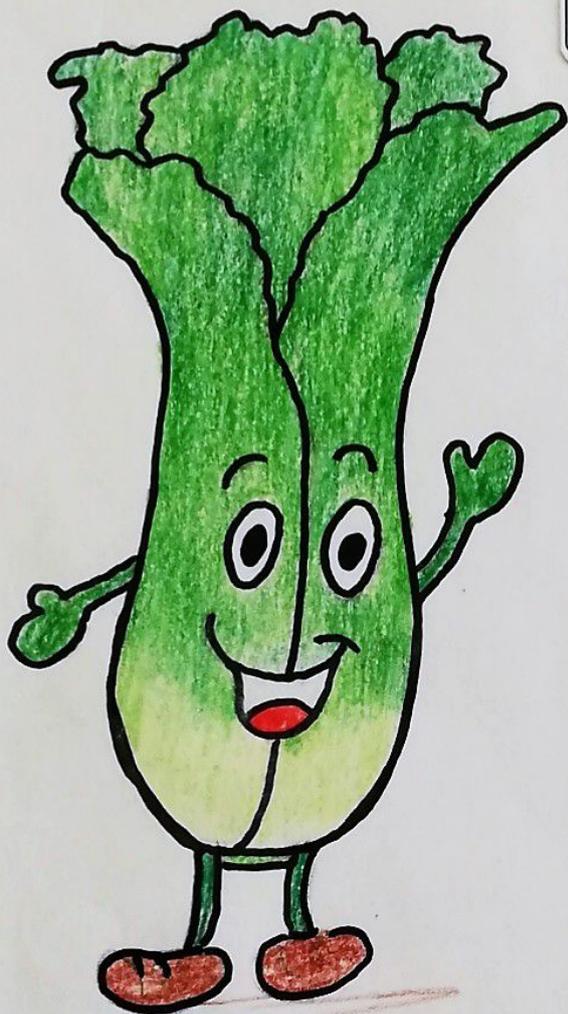


**- Eu sou uma verdadeira fada  
Sem mim, ninguém faz salada**



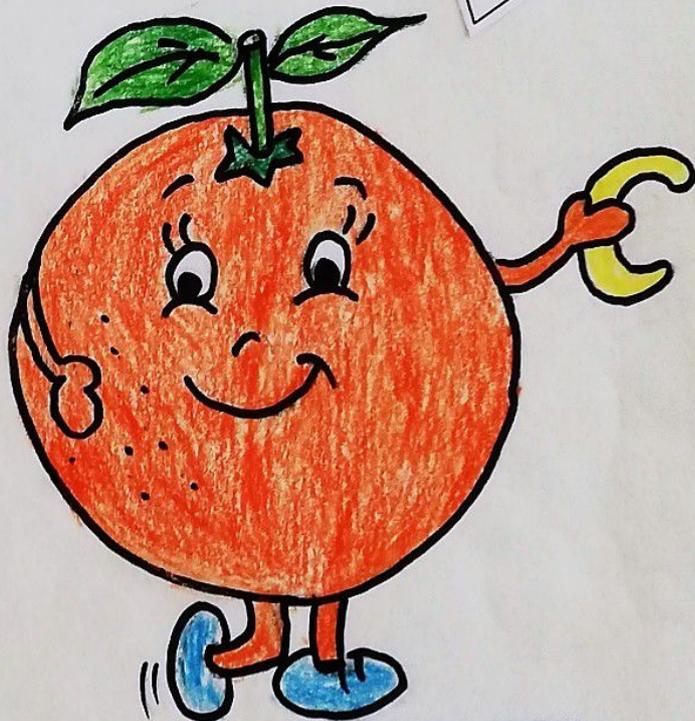
**- Estava bem era calada  
Eu é que sou a rainha da salada**



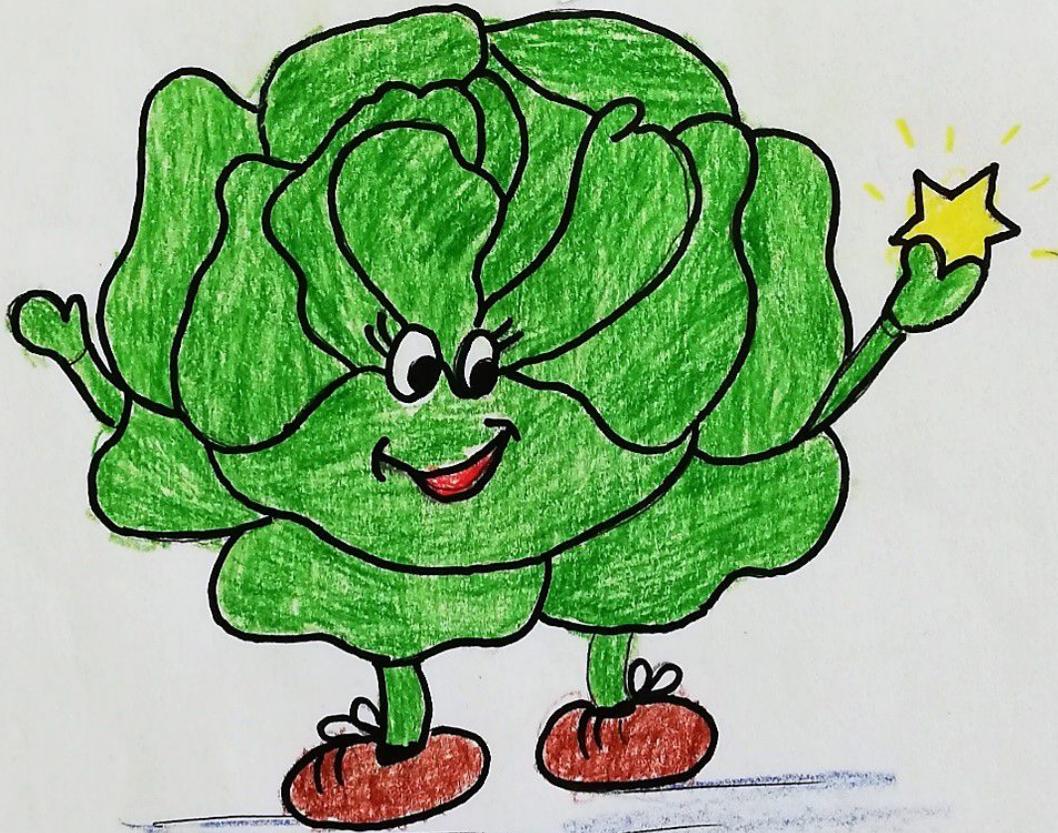


- Sou a princesa das dietas  
Comigo, atingem todas as metas

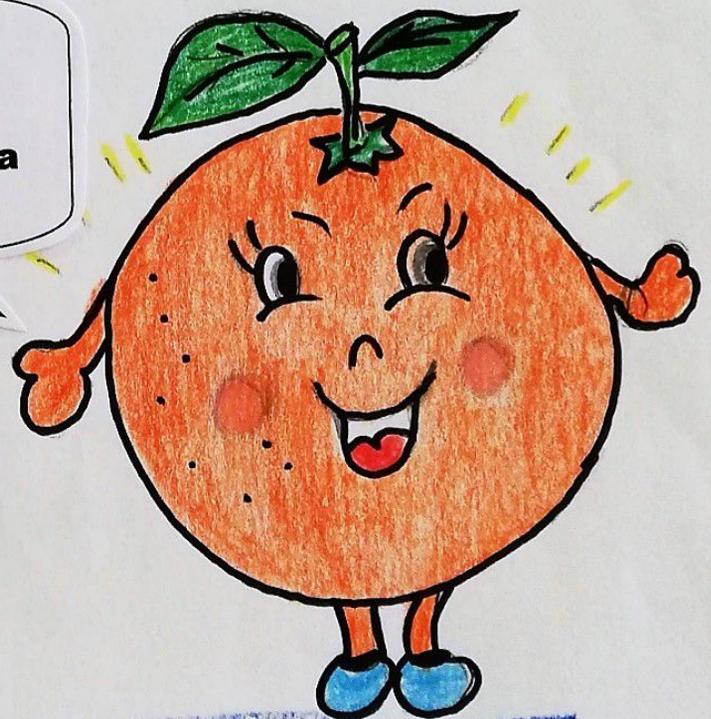
-Tanta prosápia, não sei porquê  
Só há saúde com a vitamina C



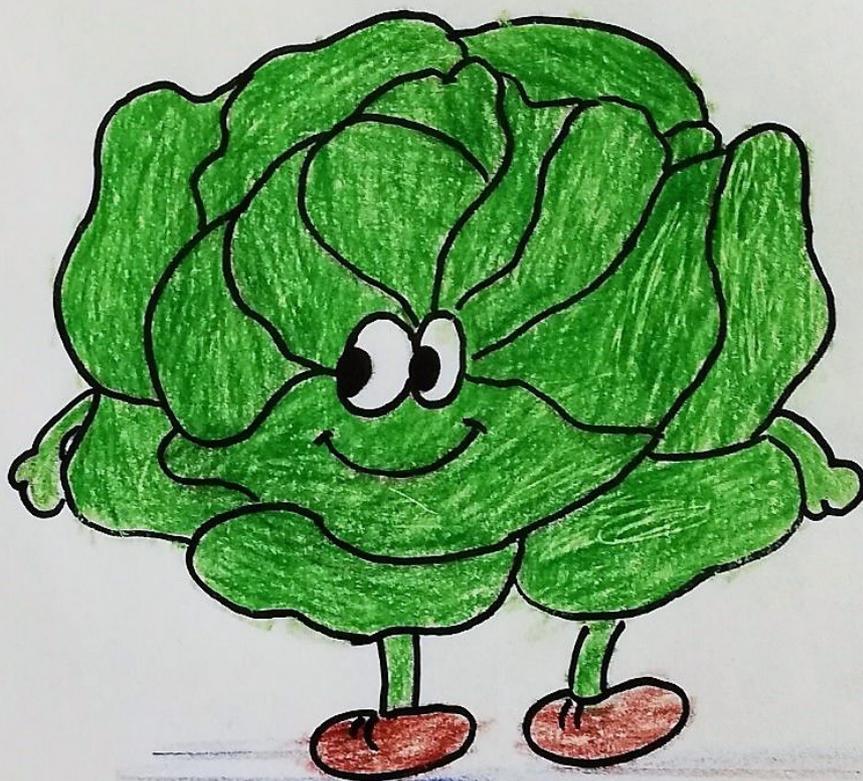
- Sou bonita, tenho charme e emoção  
Cuido da pele, abraço o coração



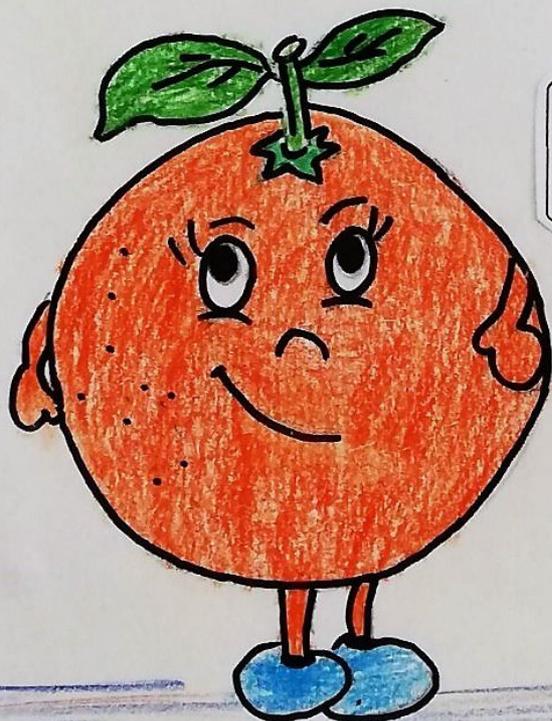
- Bonita sou eu, cheia de energia  
Combato o colesterol, previno a azia



**- Não diga mais, amiga minha**

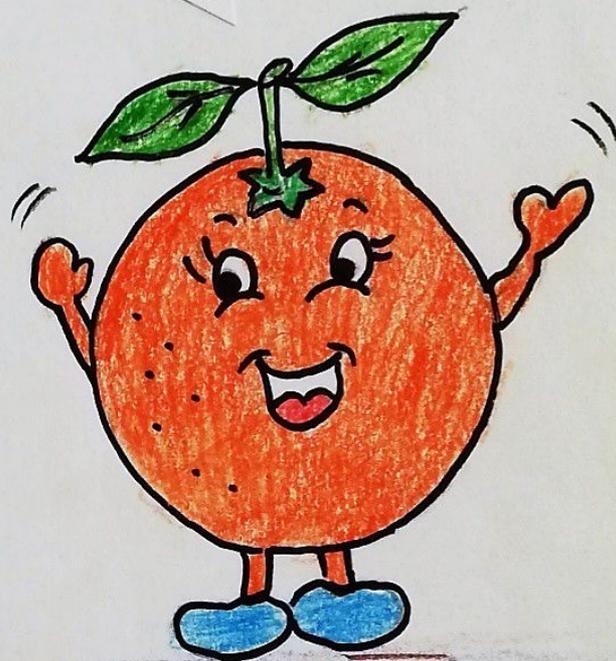
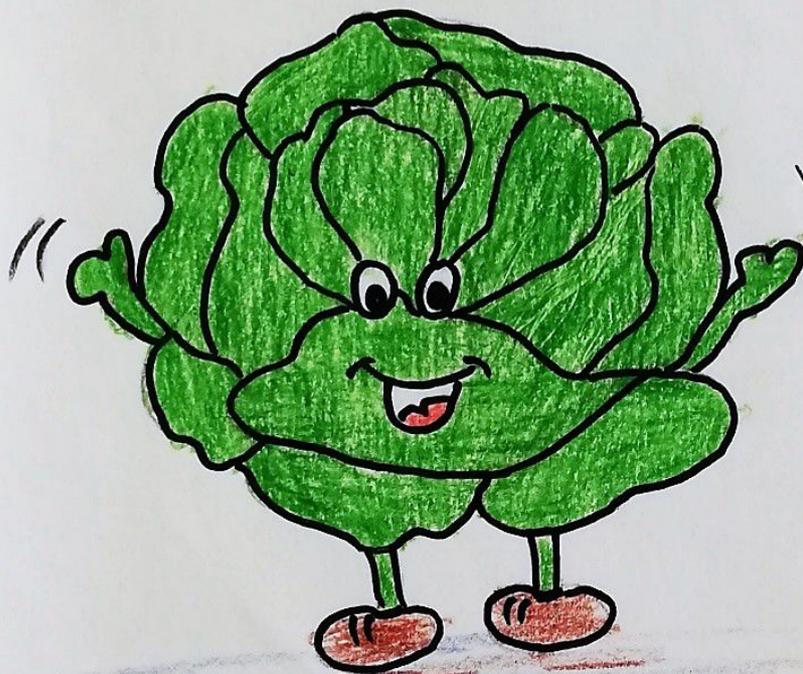


**- Mais não diga, cara vizinha**



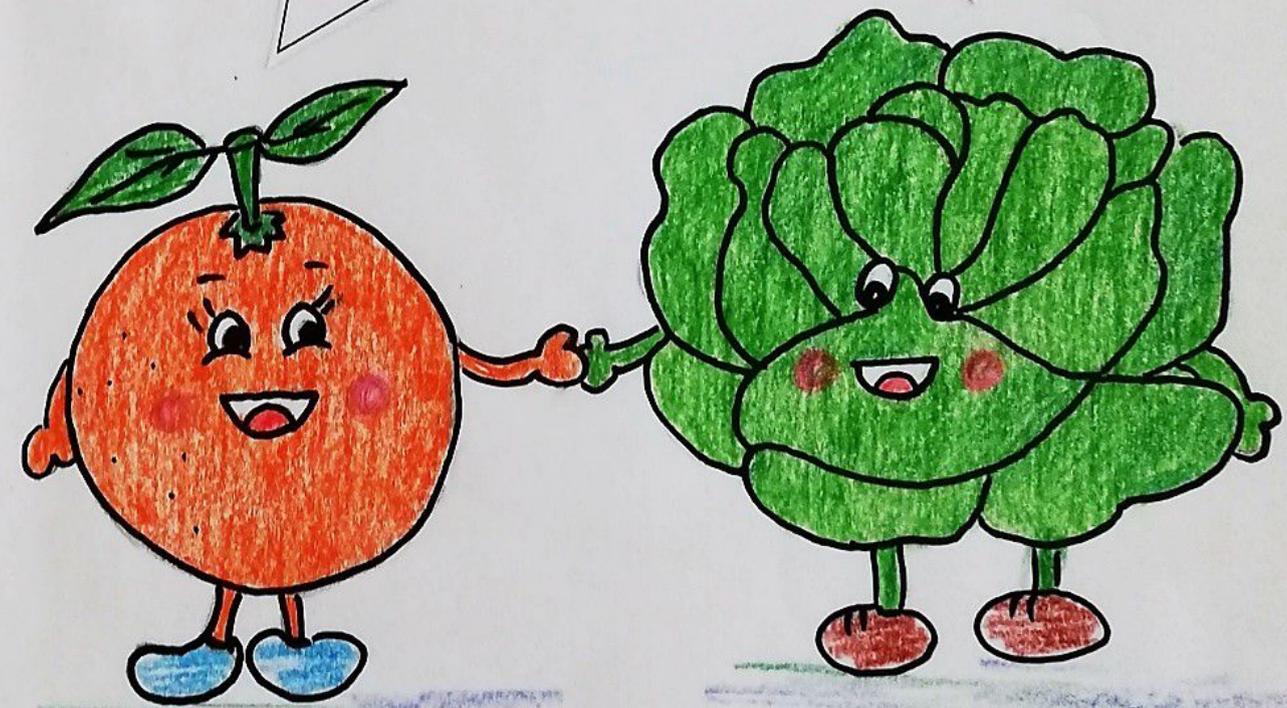
**- Ambas somos boas,  
as duas temos poder**

**- Vamos juntar forças,  
superalimento podemos ser**



**- Unidas somos mais fortes,  
a saúde vamos salvar**

**- Não queremos ciúmes,  
não devemos guerrear**

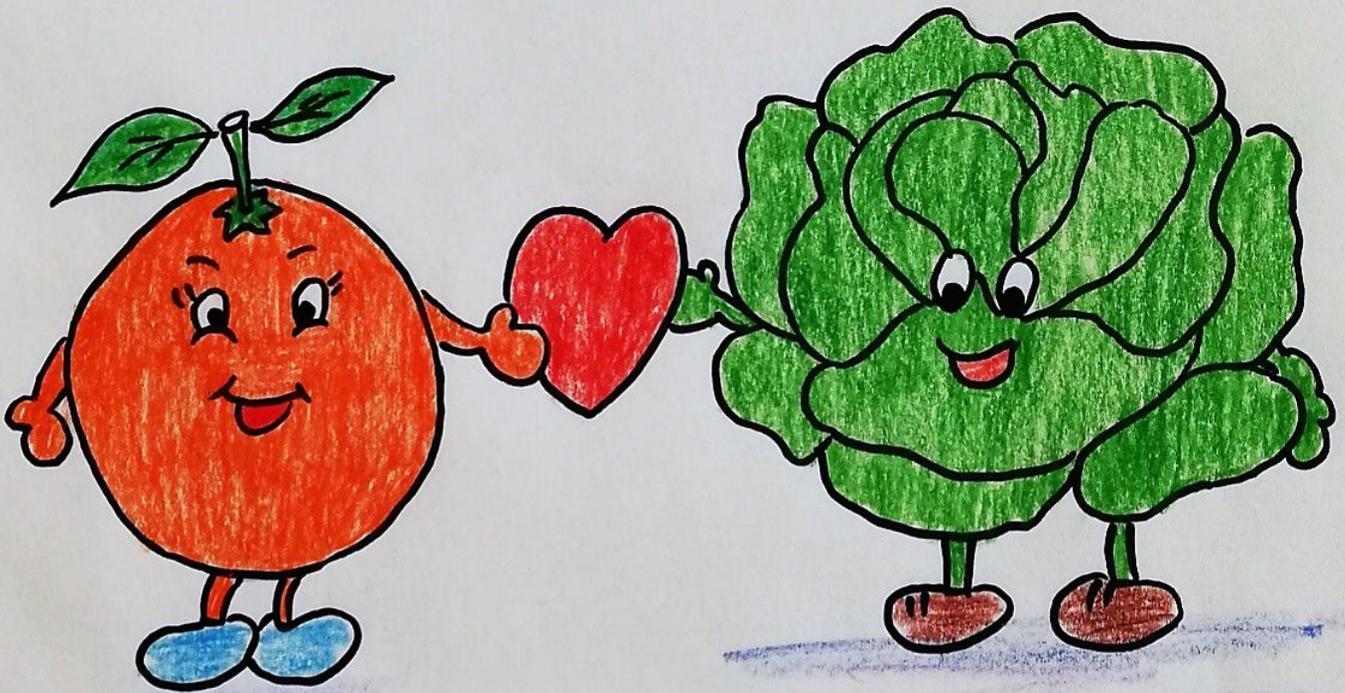


**- Para ter saúde, nas refeições diárias**

**Alface e laranja deve comer**

**Somos amigas e solidárias**

**Este é o nosso Superpoder**



Trabalho apresentado ao Concurso “Qual é o teu Super-Poder?”, promovido pelo Programa Eco-Escolas - EBAE, com o objetivo de incentivar o consumo de produtos frutícolas e hortícolas locais, de época e, se possível, provenientes de um modo de produção biológico (Alimentação Saudável e Sustentável).

APPACDM-CSE  
Setúbal/maio 2021