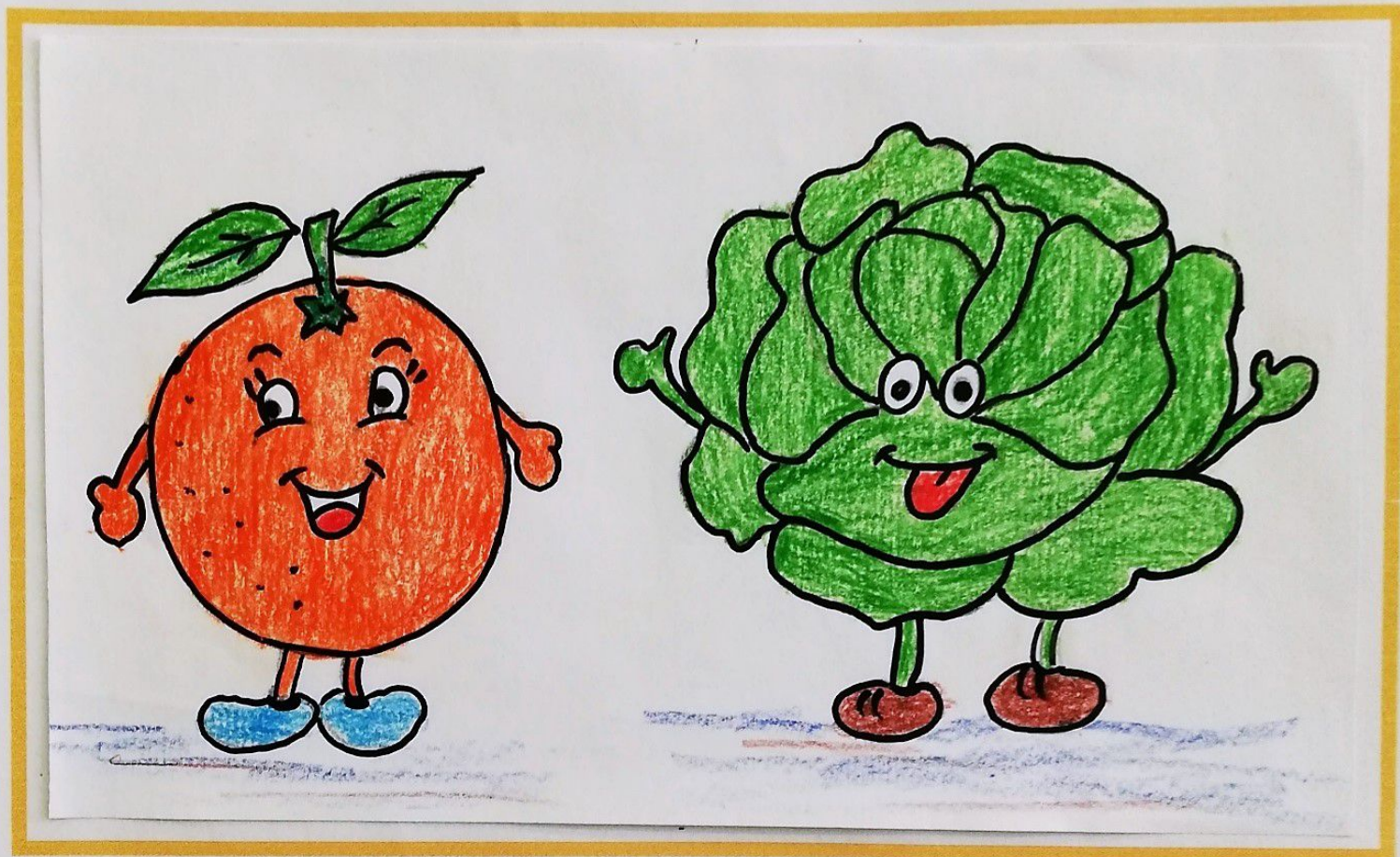


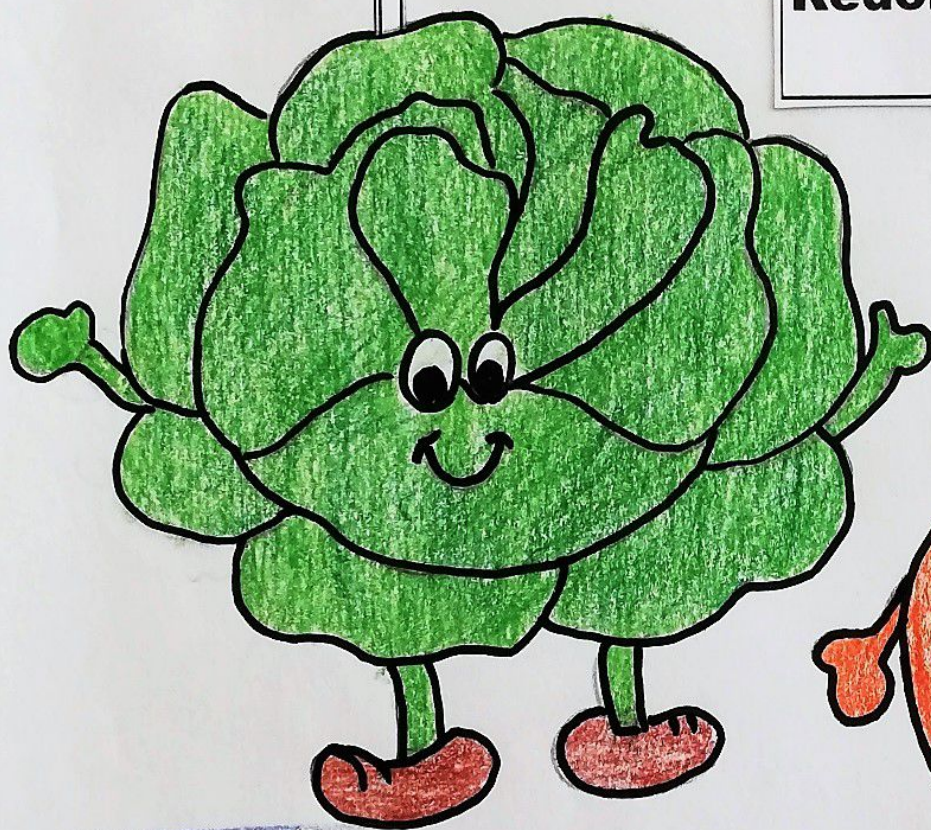
Qual é o teu Super-Poder?



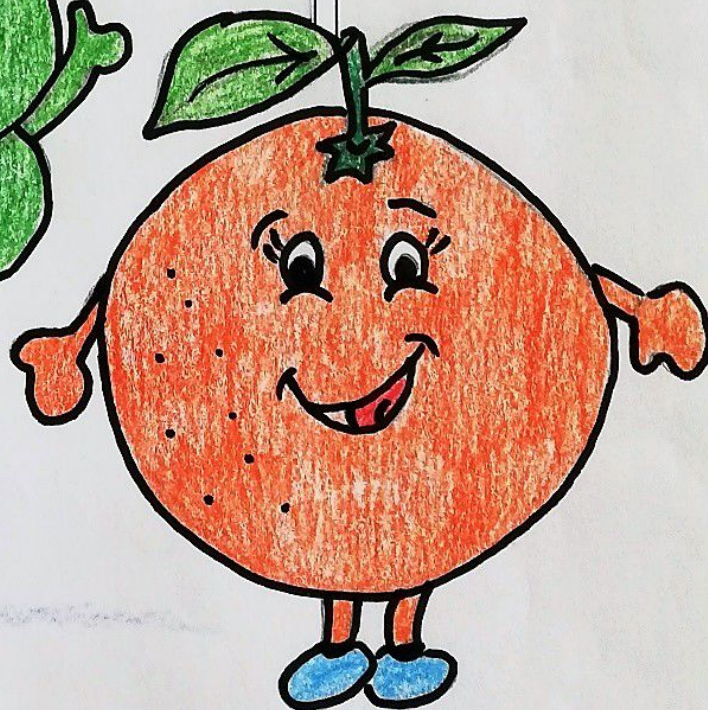
Autores:

Escola de Ensino Especial
APPACDM - CSE - Setúbal
Turma C e D

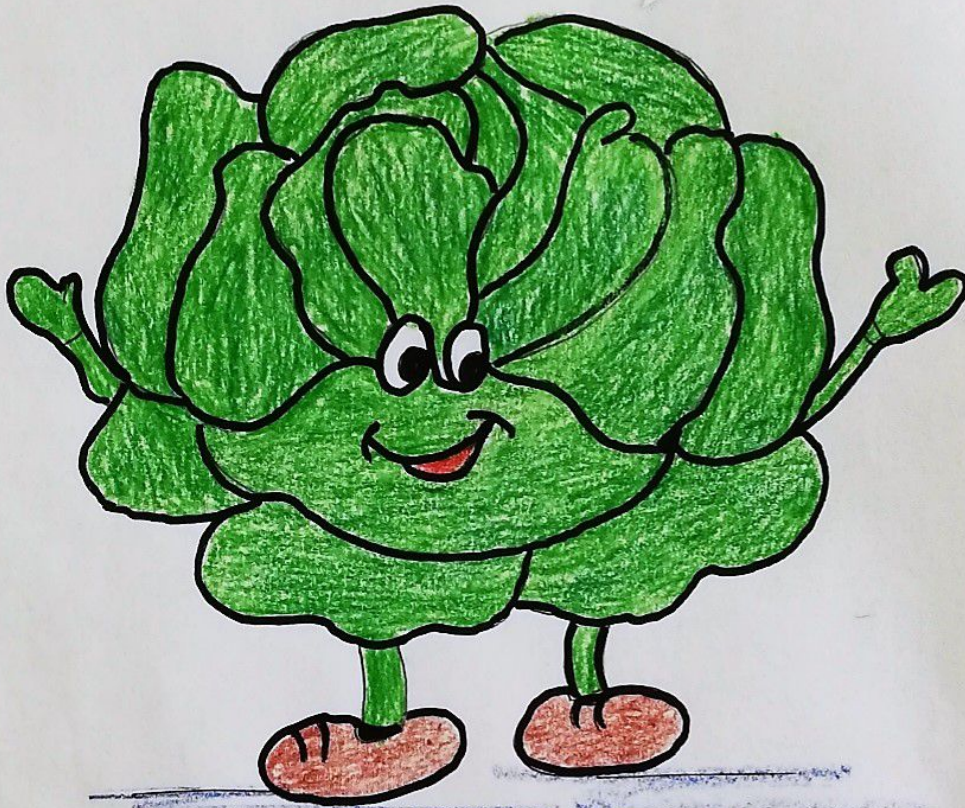
**Dona alface rechonchuda
Emproada e farfalhuda**



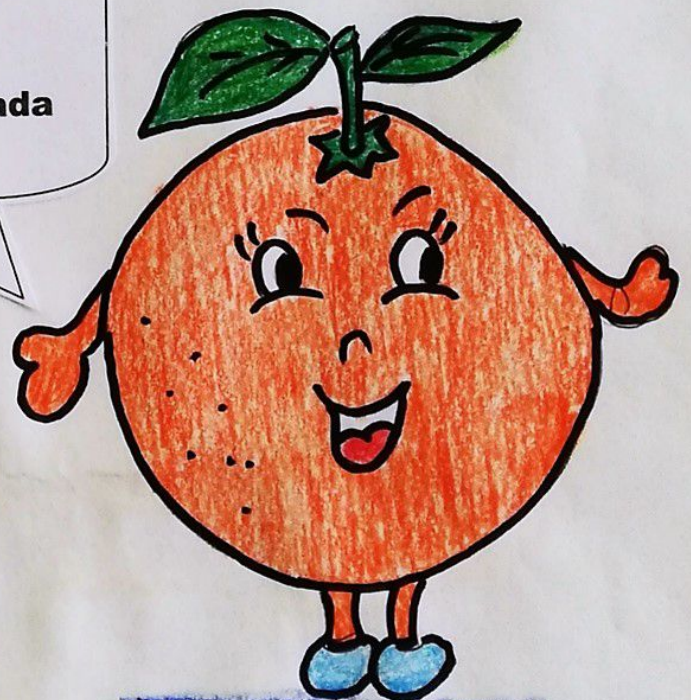
**Dona laranja sumarenta
Redondinha e ciumenta**

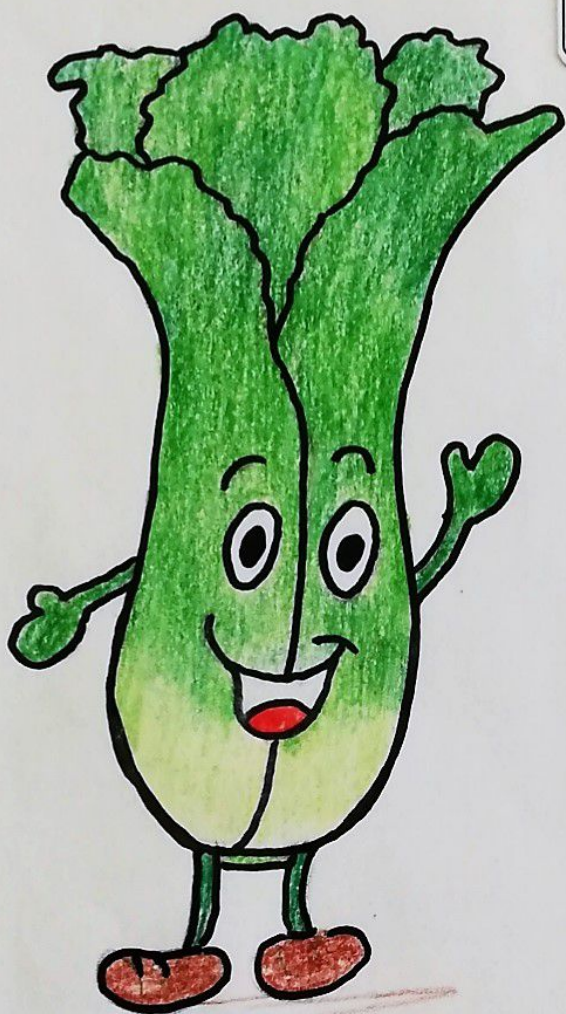


**- Eu sou uma verdadeira fada
Sem mim, ninguém faz salada**



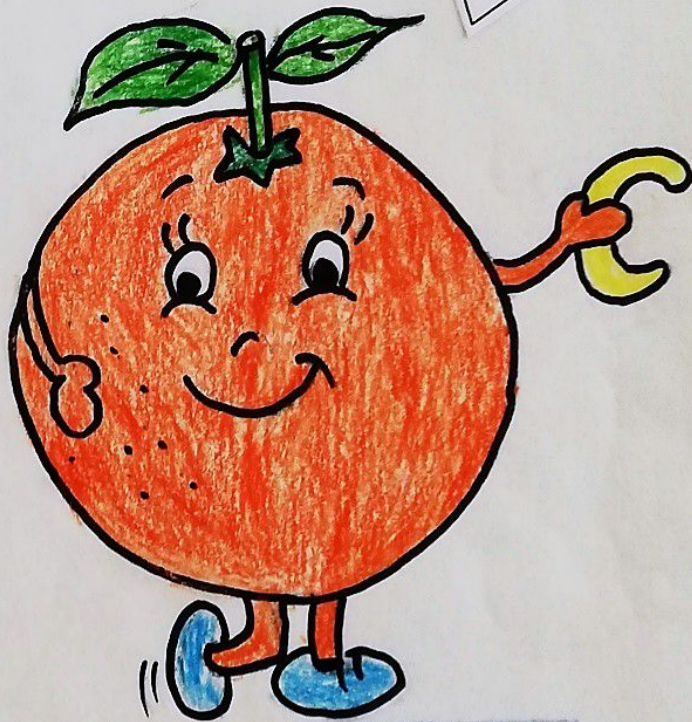
**- Estava bem era calada
Eu é que sou a rainha da salada**



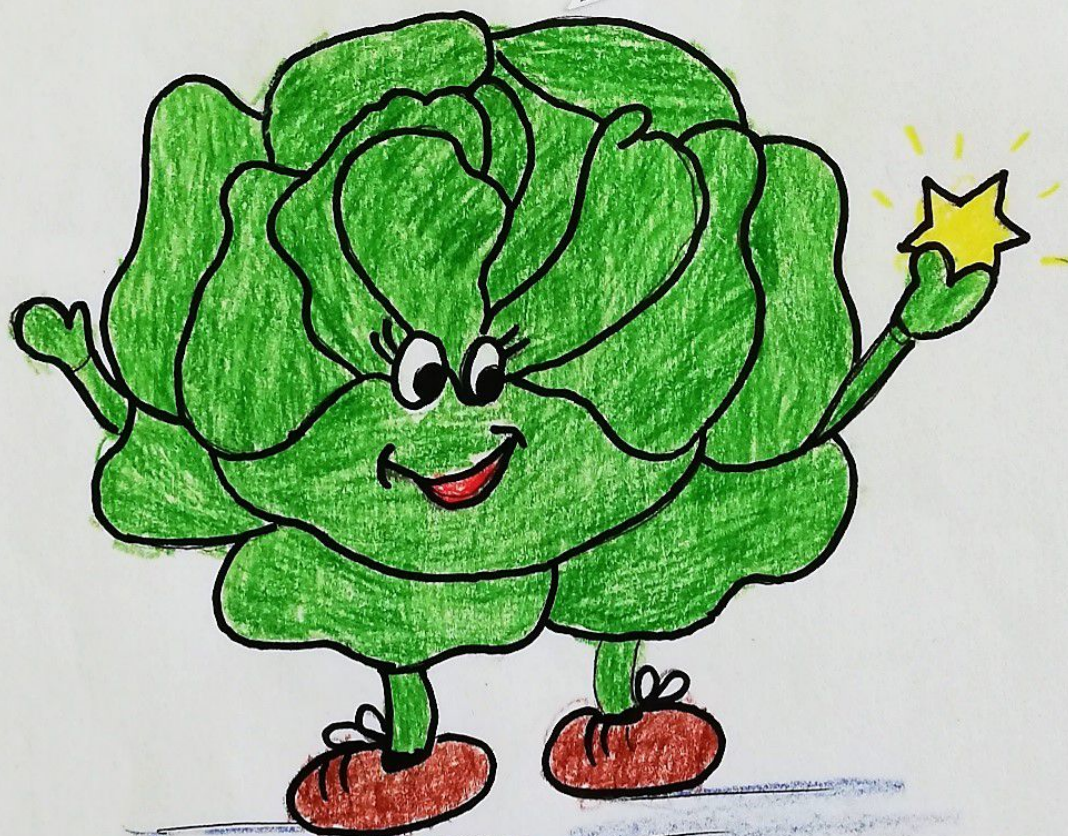


**- Sou a princesa das dietas
Comigo, atingem todas as metas**

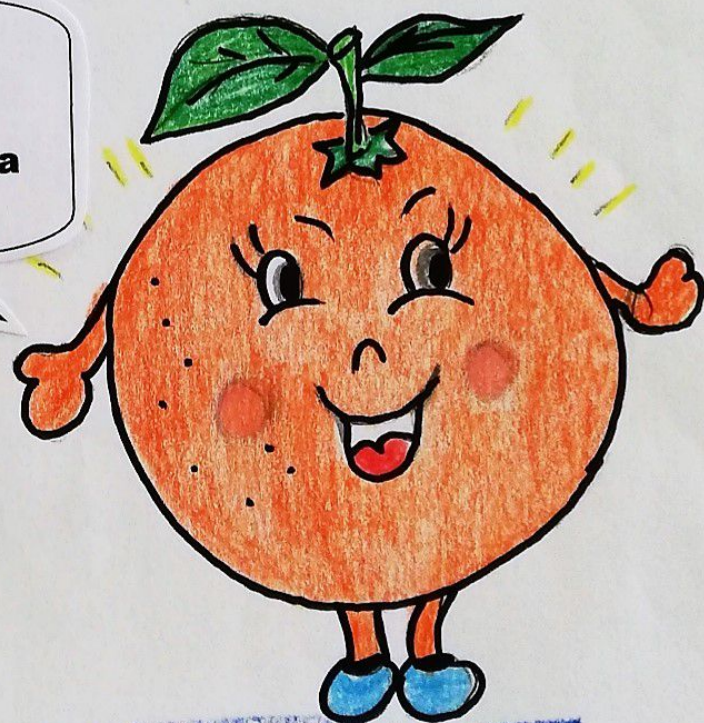
**-Tanta prosápia, não sei porquê
Só há saúde com a vitamina C**



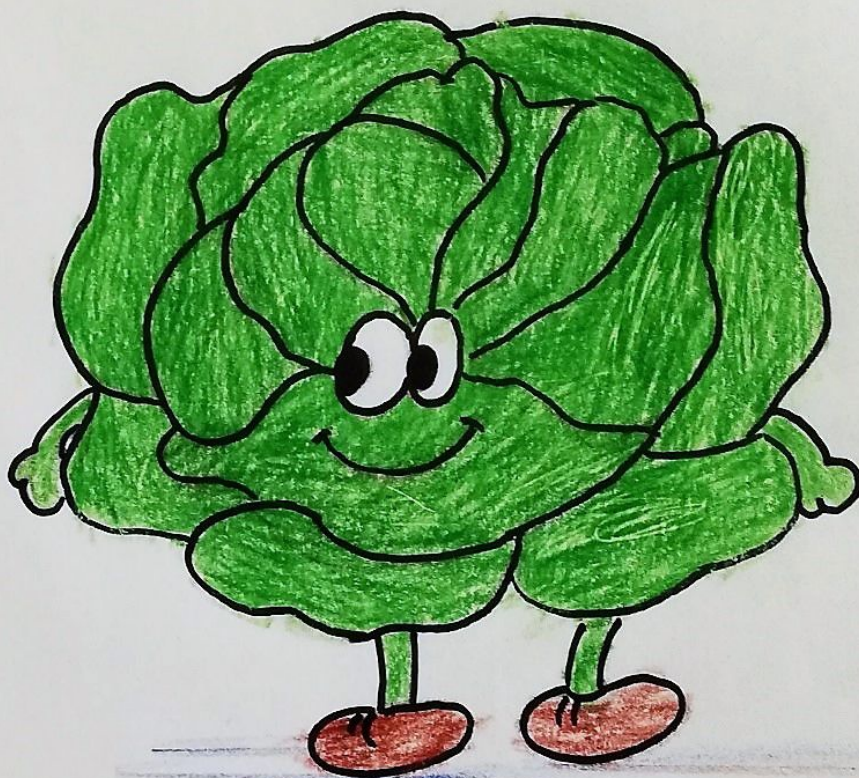
- Sou bonita, tenho charme e emoção
Cuido da pele, abraço o coração



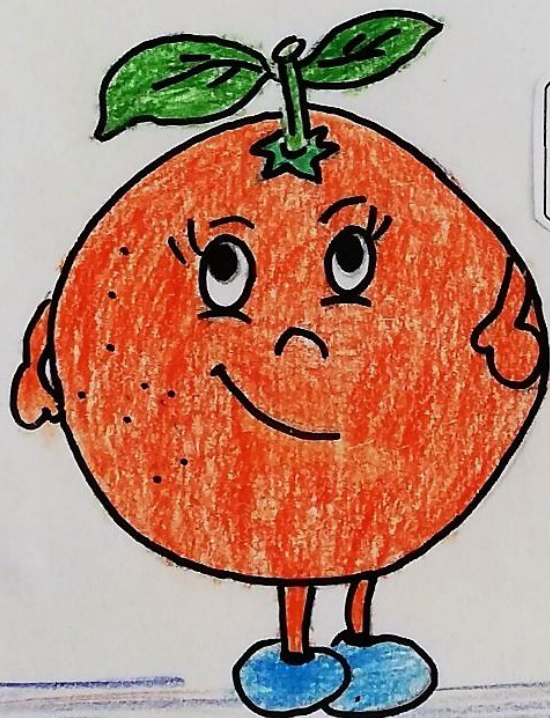
- Bonita sou eu, cheia de energia
Combato o colesterol, previno a azia



- Não diga mais, amiga minha

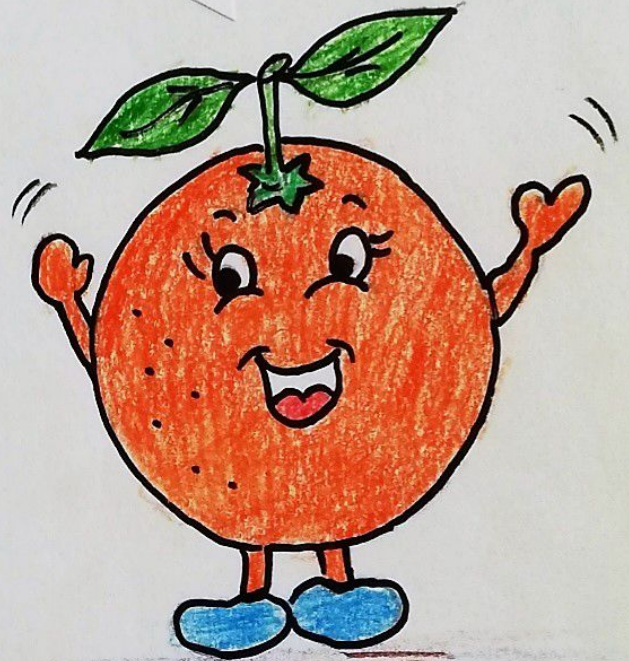
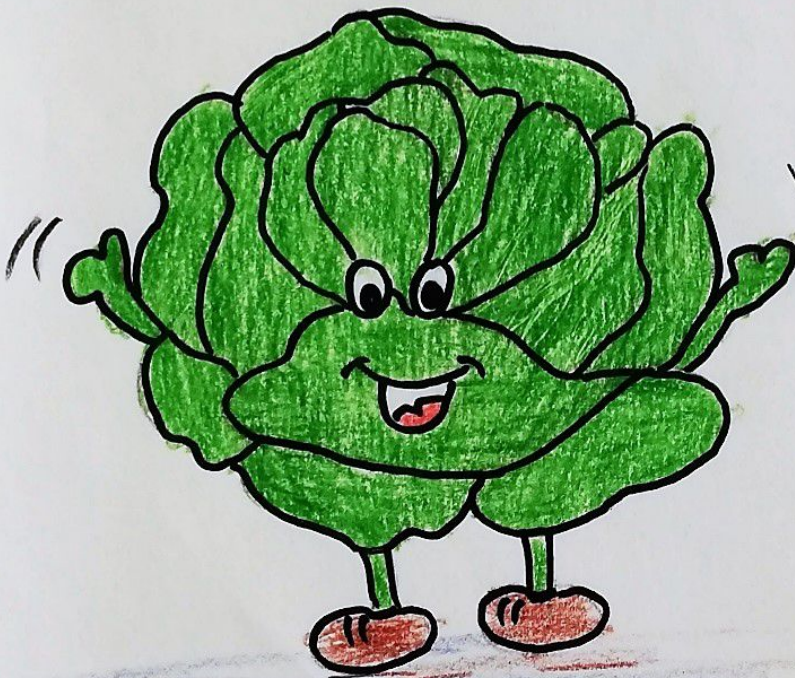


- Mais não diga, cara vizinha



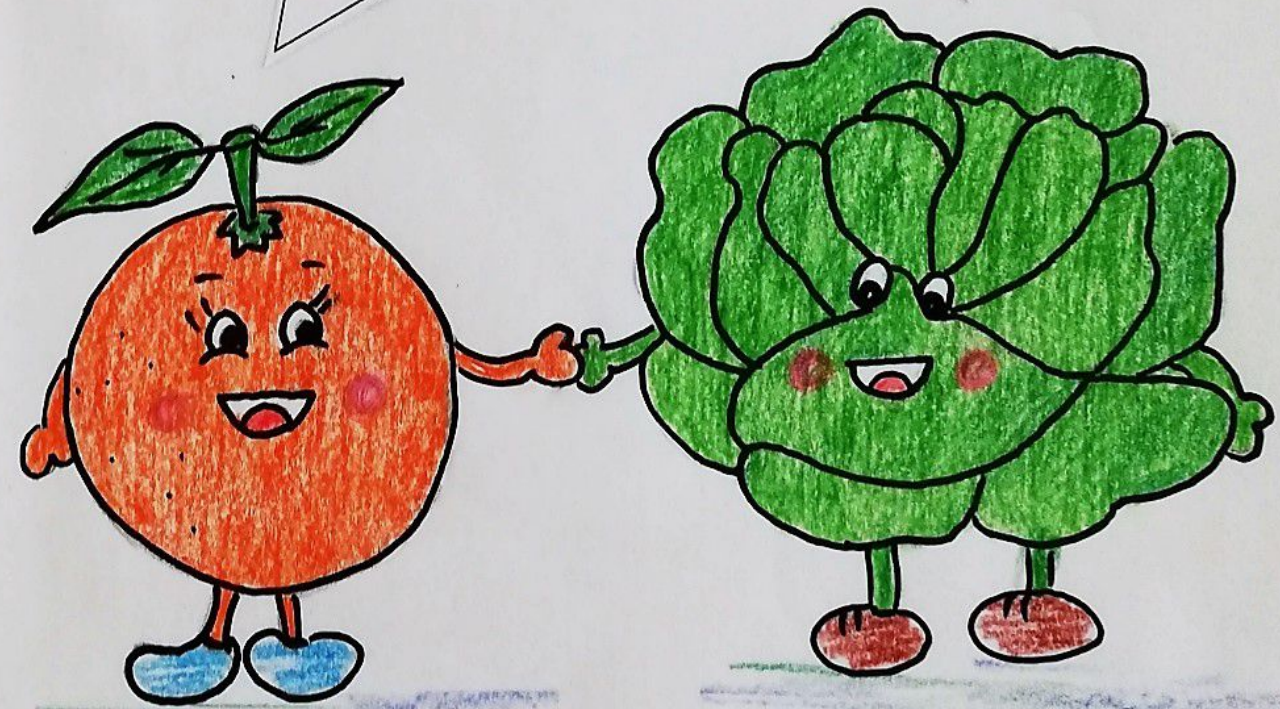
**- Ambas somos boas,
as duas temos poder**

**- Vamos juntar forças,
superalimento podemos ser**



**- Unidas somos mais fortes,
a saúde vamos salvar**

**- Não queremos ciúmes,
não devemos guerrear**

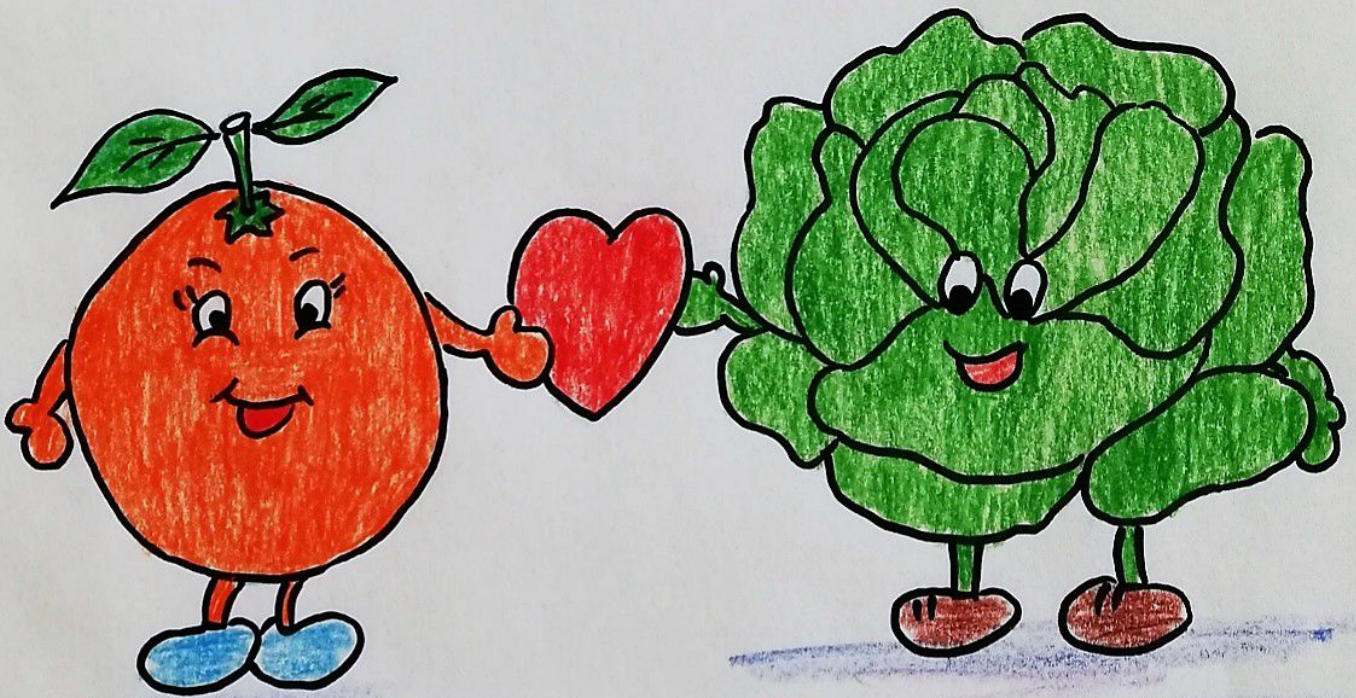


- Para ter saúde, nas refeições diárias

Alface e laranja deve comer

Somos amigas e solidárias

Este é o nosso Superpoder



Trabalho apresentado ao Concurso “Qual é o teu Super-Poder?”, promovido pelo Programa Eco-Escolas - EBAE, com o objetivo de incentivar o consumo de produtos frutícolas e hortícolas locais, de época e, se possível, provenientes de um modo de produção biológico (Alimentação Saudável e Sustentável).

APPACDM-CSE
Setúbal/maio 2021