

## A revolução na cesta!

Estava uma rodelita de tomate no prato muito triste, tinha sido rejeitada ao almoço por um menino de quarto ano. Esperneava e regurgitava só de vê-la na salada.

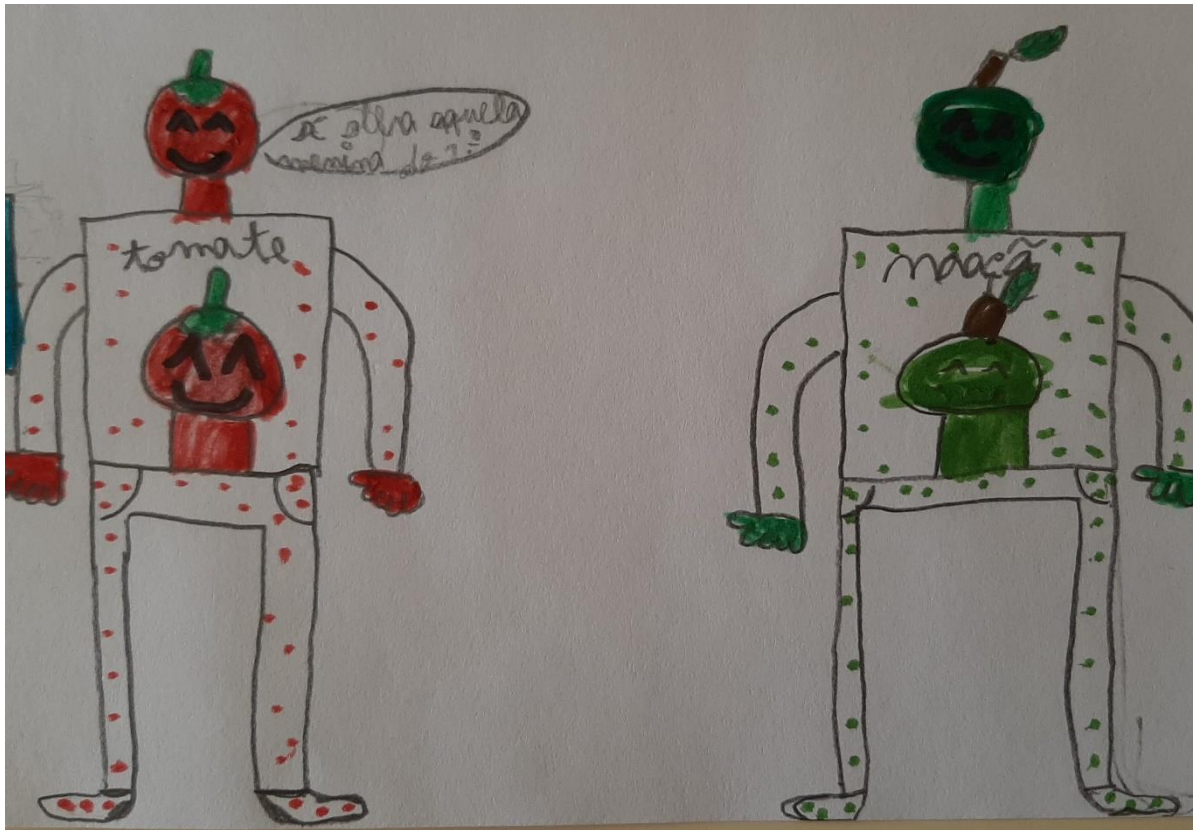
–Eu não como legumes, vegetais, hortaliças, blak!



Quando se aproximou uma fatia de maçã, toda rapper a cantarolar.

-Ó, Xica Larica, porque estás a choramingar? Ninguém te trinca!

-Ó engraçadinha, o dente não te finca? Pois, naquele preciso momento, uma menina de primeiro ano se recusava a petiscar a maçã. Era dura e rija, gritava.



Todos saíam do refeitório e os amiguinhos iam para o lixo. no balde de desperdício.

Do cimo do balcão, espreitavam assustados várias frutas e legumes.

-É sempre a mesma coisa, resmungava um Tomate!

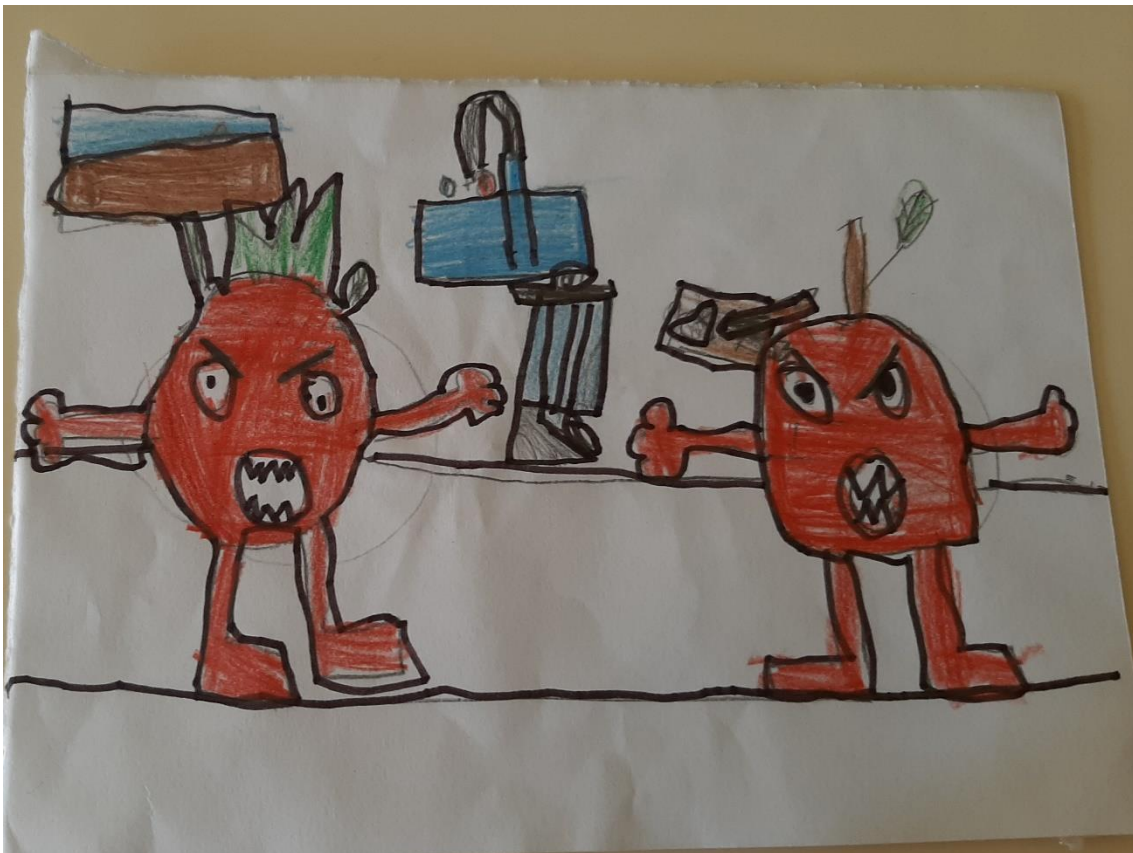
-Tens de ver que há alimentos mais doces que outros! Dizia a Maçã.

-Nem crus, nem cozidos! Que horror! Porque não nos querem? – queixava-se o Tomate.

-Se calhar os pais não os ensinaram a comer ou não sabem que fazemos bem à saúde! – retorquiu a Maçã.

-Será que não sabem que previno o cancro, as doenças cardiovasculares e só tenho quinze calorias! Não sou assim tão amargo – lamentava-se, desgostoso, já quase a choramingar.

-Olha, eu sou rica em pectina, vitaminas e minerais ajudando o sistema imunológico. E as crianças bem que precisam, se caírem no recreio, eu ajudo a cicatrizar as feridas! – referia a Maçã, indignada!



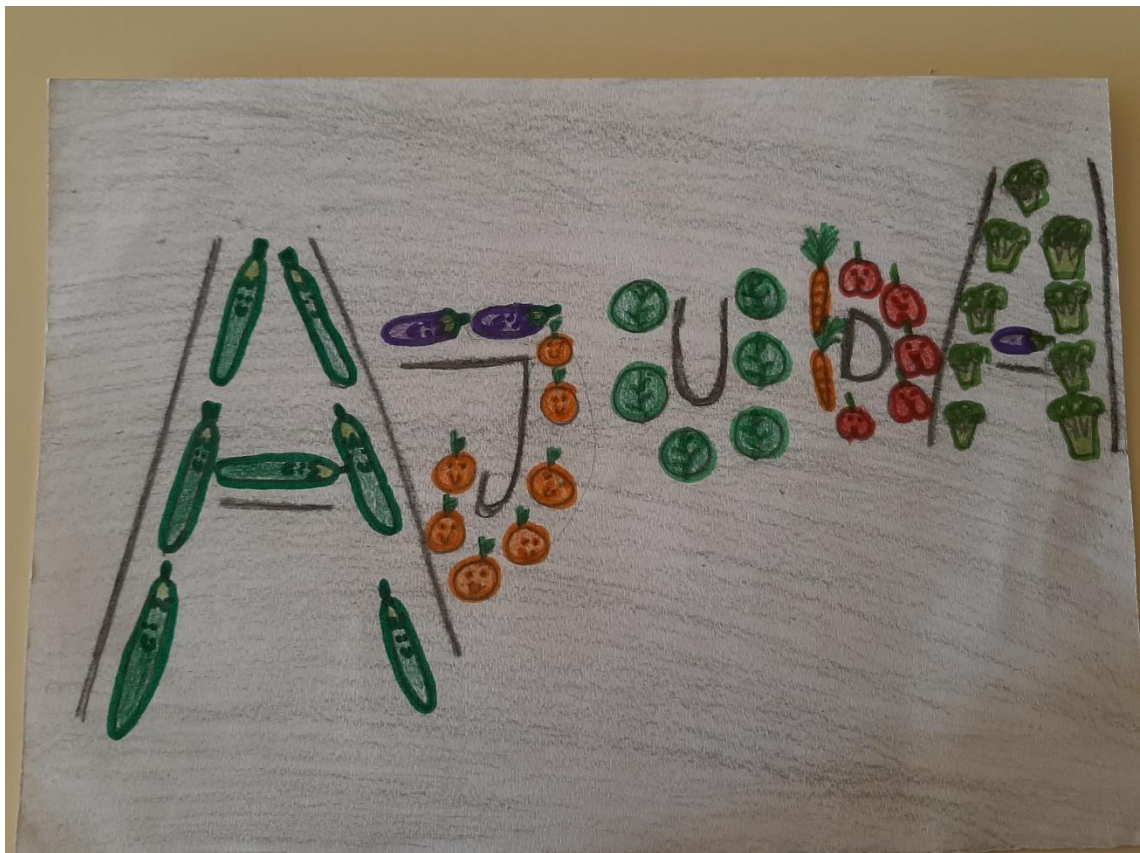


-Temos de fazer alguma coisa! Vamos falar com os professores! Talvez nos ajudem! – disse o Tomate, esperançoso! -Se nos alinharmos fora da cesta, formamos uma palavra e eles talvez nos possam ajudar.

-Uma palavra! Estás tolo, tu! – riu-se a Maçã.

Por incrível que pareça, o Tomate mobilizou todos os legumes que estavam na cesta. Prontos a ajudar! A beringela, os brócolos, o alho francês, a curgete, a abóbora amarela, o feijão verde, as vagens de ervilhas. Todos sabiam bem o que era ser rejeitado!

À hora do almoço, a professora cansada de incentivá-los a provar os alimentos, poisou o braço no balcão e achou piada, não é que todos formavam uma palavra bem engraçada: AJUDA!



-Ó, ela está a olhar pensativa! Parece que resultou! –exclamou o Tomate!

Ela refletiu logo e engendrou um plano. Na aula de estudo, pesquisaram curiosidades sobre as frutas e os legumes que as crianças menos gostavam, sensibilizando-os para os benefícios para a saúde de cada um!

-Uah, tanto que não sabiam!



Depois fizeram os desenhos e ilustraram para construir fantoches de paus de frutas e legumes que menos gostam de comer! Fizeram um pequeno texto e ensaiaram com afinco. Antes do almoço, apresentaram a toda a escola!



-Uah! Diziam as crianças. Nem sabia que o tomate fazia bem à pele! Tenho pele atópica! – dizia o menino de quarto ano, que sempre se recusara a provar.

Ele deu uma trinca numa rodelita! Estavam todos espantados na cesta, ao balcão!

-Ai, que ele não mastiga! Não quero ver! – tremia histérica a Maçã.

-Não, vê, ele está a provar! Tudo começa aí! É uma vitória! – vangloriava-se o Tomate.

**FIM**

História criada pela turma mista de 3º e 4º anos  
da **EB1/PE Dr. Clemente Tavares –Gaula**

Santa Cruz, Madeira