

O super abacate

Era uma vez um abacate pequenino que tinha nascido de um abacateiro.

Desde criança ele queria ser um super-herói, para provar às outras frutas que podia salvar vidas e melhorar a saúde das pessoas porque, infelizmente elas achavam que ele não servia para nada e que não deveria existir.



Ele decidiu que iria começar por combater os doces para as pessoas terem um nível de açúcar equilibrado nos seus dias.

Uma vez, o abacate evitou que uma menina tivesse uma cárie. Desde aí, ele começou a ser o que queria, até arranjou um fato adequado com uma máscara e uma capa vermelha.



O abacate era saudável, ele tinha muita fibra, níveis baixos de açúcar, era rico em ácidos gordos e também era rico em nutrientes.

Começou a ser um hábito ele salvar as pessoas dos doces só que ele queria fazer mais coisas, como protege-las do cancro e da resistência à insulina e diabetes, melhorar a saúde digestiva e combater o excesso de peso.

Quando o abacate começou a ter resultados com essas atitudes, as outras frutas já queriam ser suas amigas, mas ele disse que só aceitaria se trabalhassem em equipa porque “juntos seriam mais fortes”.



As pessoas começaram a comer abacate diariamente e, por isso ficaram mais saudáveis. Até os médicos começaram a recomendar para melhorar a saúde dos seus doentes.

O abacate estava radiante porque, finalmente tinha atingido os seus objetivos!



Memória descritiva

Motivo da escolha:

Eu escolhi o abacate porque é um fruto com inúmeros benefícios para a saúde.

Fontes de recolha de informação:

Internet