

## A horta do Senhor Feliz

Na horta do Senhor Feliz haviam frutas e legumes de todas as cores e tamanhos. Viviam todos muito felizes!

Num certo dia, ele decidiu colher à macieira umas belas maçãs vermelhas. Ao lado da macieira estavam plantados uns belos brócolos bem verdinhos e redondinhos. Quando estava junto à árvore mais vistosa da sua horta e com uma bela maçã na mão, o Senhor Feliz reparou num belo pé de brócolos à sua direita. Sem pensar duas vezes colheu-o e levou-o para a sua cozinha. A Senhora Maria, sua esposa, que estava a tratar da roupa, chamou o marido. Este descansou a linda maçã e o brócolo em cima da mesa.

Aproveitando o momento a sós, a maçã resolveu cumprimentar o seu vizinho:

- Bom dia, árvore minúscula e sem frutos!
- O quê? Estás a falar comigo?! – perguntou o brócolo, muito espantado!
- Sim, tu! Nunca vi uma árvore tão pequena e sem frutos no Verão.

O brócolo, já um pouco irritado, resolveu esclarecer-lhe:

- Eu não sou nenhuma árvore de fruto! Acho que estás um pouco mal informada. Sou um brócolo, um legume extremamente nutritivo! Contribuo para o bem-estar e saúde das pessoas e sou muito delicioso!

- Quem traz inúmeros benefícios à saúde das pessoas são as maçãs! Desconheces aquele provérbio inglês que diz: “An apple a day keeps the doctor away”?

- Estás a falar que língua? – perguntou o brócolo, um pouco confuso!
- Estou a falar inglês. – diz a maçã.
- Que quer isso dizer? – questionou o brócolo.
- Quer dizer que se comeres uma maçã por dia nem precisas ir ao médico! – disse a maçã muito vaidosa!

- Eu também sou muito importante! Ajudo a manter as pessoas saudáveis, pois sou rico em vitamina C, vitamina K, fibras, vitamina A, B...  
- acrescentou o brócolo.

- Eu faço muito bem ao cérebro, previno doenças do coração, reduzo o risco de desenvolver diabetes, entre outras muitas coisa. - falou a maçã muito presunçosa.

- Ah! Ah! Ah! Eu também ajudo a controlar o açúcar no sangue, previno problemas cardíacos, diminuo a prisão de ventre... Queres mais?  
- perguntou o brócolo já muito irritado.

- Já percebi que nós dois somos muito importantes para a saúde das pessoas! Frutas e legumes são essenciais! – concluiu a maçã vaidosa.

- Sem dúvida! Concordo contigo! As crianças que nos consumirem irão ter uma saúde de ferro! – disse o brócolo muito convicto.

- Crianças e não só! Adolescentes, adultos, idosos .... Enfim, todas as pessoas – acrescentou a maçã.

Nesse momento, o Senhor Feliz entra com a Senhora Maria na cozinha.

- Aí que belo brócolo! Vou cozê-lo para o jantar! Ando cá com uma prisão de ventre e isto vai ajudar! – disse a Senhora Maria muito feliz.

- E eu vou comer já esta bela maçã para me aconchegar o estômago até ao jantar. – disse o Senhor Feliz com ar de esfomeado!

E nesse momento, a maçã e o brócolo concluíram a sua missão!

Siomara 4-2











