

Os Super-Saudáveis imbatíveis

História criada pela turma 1 do 1.º Ano

Colégio ALFACOOOP



Era uma vez dois super-heróis, que viviam na Cidade dos Super-Saudáveis, e que passeavam nas ruas para vigiar as casas e ajudar sempre que fosse preciso. As crianças portavam-se bem, gostavam muito de brincar, jogar à bola e de dançar.



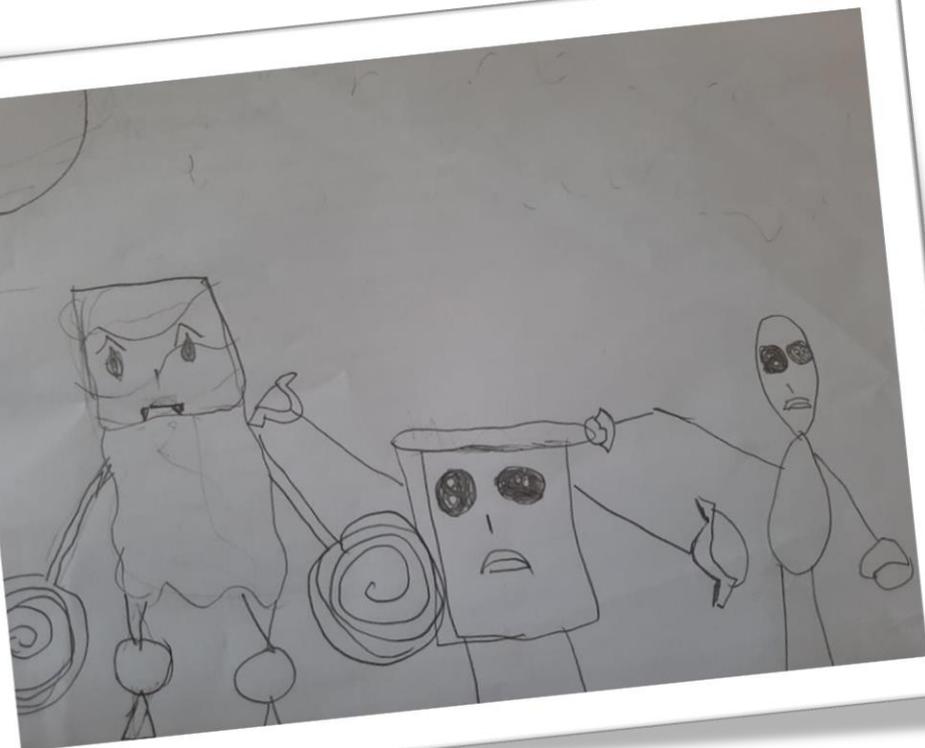
Uma noite os Super-Heróis viram algo muito estranho, que parecia um monstro, mas cheirava a doces. O monstro era muito grande, tinha braços feitos de pirulitos, a cabeça era feita de marshmallow, as pernas eram de goma e o corpo era de chocolate. O monstro tinha um cheiro tão apetitoso que até os super-heróis ficaram com vontade de o comer. Este monstro era muito mau, lançava doces para a boca das crianças, sempre que elas falavam.



As crianças eram muito saudáveis e quando eram obrigadas a engolir os doces, ficavam com dores de barriga terríveis e começaram a ficar muito doentes. Os Super-heróis quando viram esta situação, começaram a voar atrás do monstro e as crianças tentaram ajudar, distraíndo o monstro.



O logurte, que tinha o Super-poder da força, tentou empurrar o monstro para fora da cidade, mas não conseguiu. O amendoim, que tinha o Super-poder da resistência, tentou amarrar uma corda ao pé do monstro para o prender, mas sozinho também não conseguiu. O Super-herói logurte tentou ajudar o seu colega Amendoim e apertou a corda com a sua Super-força. Quando conseguiram apertar a corda nos pés do monstro, ele caiu no chão.



O logurte arrastou o monstro da cidade, mas ficou cansado e o amendoim voou para dar um chuto ao monstro e ajudar a expulsá-lo de vez. Assim, o logurte e o Amendoim conseguiram tirar o monstro da cidade. Estes Super-heróis, já cansados da luta, foram explicar às crianças que deviam comer muito legumes e frutas e outros alimentos saudáveis.



As crianças começaram a ficar melhor de saúde e todos ficaram felizes com esta mudança. O Trabalho dos Super-heróis foi tão bom que o monstro nunca mais voltou a lançar doces e começou a ajudar os Super-heróis, lançando legumes. Depois disto, o corpo do monstro transformou-se e deixou de ser de doces, passou a ter um corpo feito de legumes, com a ajuda dos nossos Super-heróis.



E assim, graças aos Super-Saudáveis imbatíveis, viveram todos felizes para sempre.