

MAFALDINHA

VAI À HORTA



AUTORES:

CRIANÇAS DO JARDIM DE INFÂNCIA DA ABPG

“O sol começou a espreitar ...

Os passarinhos a chilrear...

Os campos a verdejar...

As sementes a rebentar...

e a Mafaldinha a cantarolar”...



A Mafaldinha é uma menina do 1º ano, que frequenta o CATL da ABPG. É muito amiga dos pequeninos do jardim-de-infância, que também ela frequentou e quando pode acompanha-os em algumas das actividades ao longo do ano, contagiando-os com a sua vivacidade e curiosidade.



– Chegou a primavera! Chegou a primavera! A natureza está a desabrochar - gritava de alegria a Mafaldinha.

- Tenho que me apressar, pois tenho uma horta para ajudar a cuidar!

Correu até à horta do jardim-de-infância, olhou à sua volta e começou a pensar no que haveria de semear e plantar com os meninos do jardim. Pensou, pensou...

– Já sei, já sei! – Pensou Mafaldinha, enquanto prepara os utensílios para a horta.

- Vou semear alfaces e plantar uma macieira.

Com a ajuda das Educadoras, começou por tratar a terra e a seguir foram comprar sementes e uma macieira. Quando chegaram, a Mafaldinha chamou todas as crianças do Jardim:

– Meninos, venham todos à horta para vos ensinar a semear alfaces. - Comprei as alfaces de acordo com a estação do ano.

- Sabem em que estação estamos?

– Na Primavera! - Gritaram as crianças em conjunto.



- Muito bem meninos! - Agora vão abrir um buraquinho e em cada um vão colocar três sementes. - De seguida tapam com a terra, deixando uma distância de duas mãozinhas entre elas. - Por fim, regam tudo utilizando um borrifador para humedecer a terra.

- Já está! Agora é só esperar que as sementes comecem a germinar! - Exclama a Mafaldinha com alegria.

- Meninos, sabem que árvore é esta e como se deve plantar?

– Não! – Respondem as crianças encolhendo os ombros.

– Então, vou explicar... - É uma macieira!

- Antes de a plantarmos devemos mergulhar as raízes na água. – De seguida, abrimos uma cova com cerca de 50cm de profundidade, colocamos a macieira lá dentro e enchemos o buraco com terra misturada com composto orgânico do nosso compostor – explicava a Mafaldinha com entusiasmo.

- Depois cobrimos a terra com folhagem, que está aqui desde o outono. - Ah! Quase me esquecia! Temos que a regar frequentemente nos primeiros tempos de vida.

Passadas três semanas, a Mafaldinha e os meninos voltaram à horta mas repararam que as alfaces ainda não tinham germinado... – Que estranho, nada começou a brotar... - diz a Mafaldinha com alguma preocupação.

Eles eram um pouco distraídos e não repararam que algo estava a germinar... Mas ao seu lado, a

macieira que eles tinham plantado observava com atenção que algo começara a verdejar.



– O que é isto tão verdinho? – Interrogou-se a macieira. - Quem és tu?

– Mafaldinha, estás a falar comigo? – Diz a alface admirada.

– Não! Sou eu! – Responde a macieira.

– Mas quem? Não vejo ninguém ...

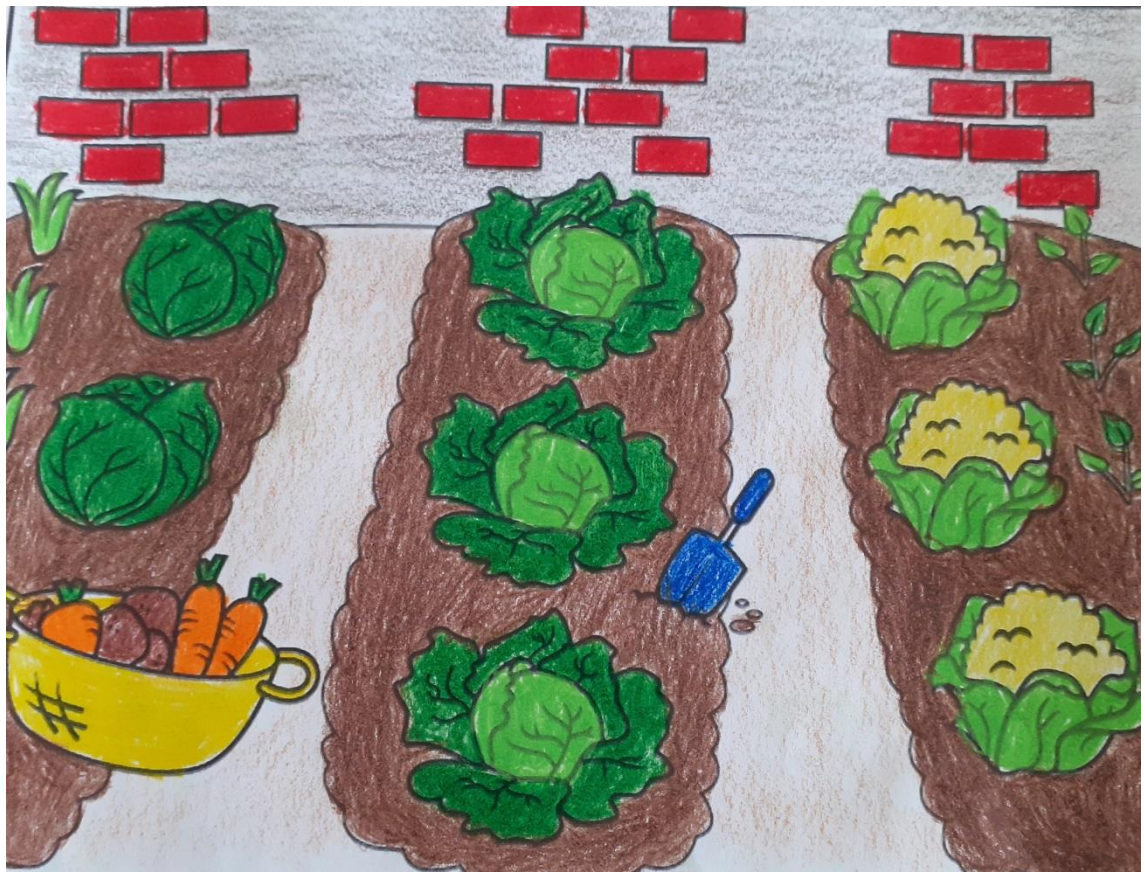
– Olha aqui para cima! – Diz a macieira, um pouco envergonhada.

– Mas quem és tu?

– Sou a macieira vermelhinha Royal Gala. E tu quem és?

– Sou a alface de folha lisa verdinha da horta da Mafaldinha.

O tempo foi passando e na horta da Mafaldinha tudo se transformou. As alfaces começaram a crescer e a macieira começou a florir. Mas, havia uma alface diferente das outras todas.



- Oh! Alface verdinha, já tens imensos bracinhos e uns olhos tão fofinhos! – Diz a macieira, admirada.

– E tu macieira vermelhinha, estás a ficar tão bonita com tantas flores branquinhas!

- Sim, daqui a uns dias vai acontecer um milagre. – Informa a macieira.

– Um milagre? O que é isso?

– É algo que acontece quando nós não estamos à espera.

– Mas o que é que não estou à espera? – Pergunta a alface algo intrigada.

– Estas flores branquinhas vão transformar-se num fruto que é vermelhinho, rendondinho e docinho que é a maçã!

- Mas macieira, porque é que a Mafaldinha e os meninos cuidam de nós com tanto carinho?

– Não sabes? Os meninos da ABPG gostam muito de alfaces e maçãs produzidas na horta biológica da Mafaldinha.



- Mas o que são hortas biológicas? – Pergunta a alface com curiosidade.

– As hortas biológicas são aquelas onde não se utilizam fertilizantes, onde tudo é natural! – Diz a macieira com orgulho.

– Mas continuo a não perceber... Porque é que a Mafaldinha nos escolheu a nós? – Insiste a alface.

- Alface, tu és rica em vitamina C e ajudas a manter o corpo livre de resfriados e gripes. Prevines uma doença que se chama anemia, pois és rica em ferro. Também afastas o cansaço, a tontura e a fraqueza. E ainda garantas ossos fortalecidos, pois as tuas folhas têm vitamina K. – explica a macieira de forma sorridente.

- E eu sou rica em fibras e vitaminas B,C e E. Também sou rica em antioxidantes e ajudo a melhorar a capacidade respiratória, a reduzir os

níveis de colesterol no sangue, a afastar a prisão de ventre e a contribuir para a limpeza dos dentes e gengivas.

– Ah! já percebi! Se temos super poderes, então somos uns SUPER HERÓIS! – Diz a alface com euforia.



Meses mais tarde, a Mafaldinha e os meninos regressaram para colher os frutos e os legumes que haviam plantado na Primavera.

As alfaces e as maçãs fizeram as delícias das crianças, alimentando-as e tornando-as mais fortes e saudáveis. São verdadeiros Super Heróis.

