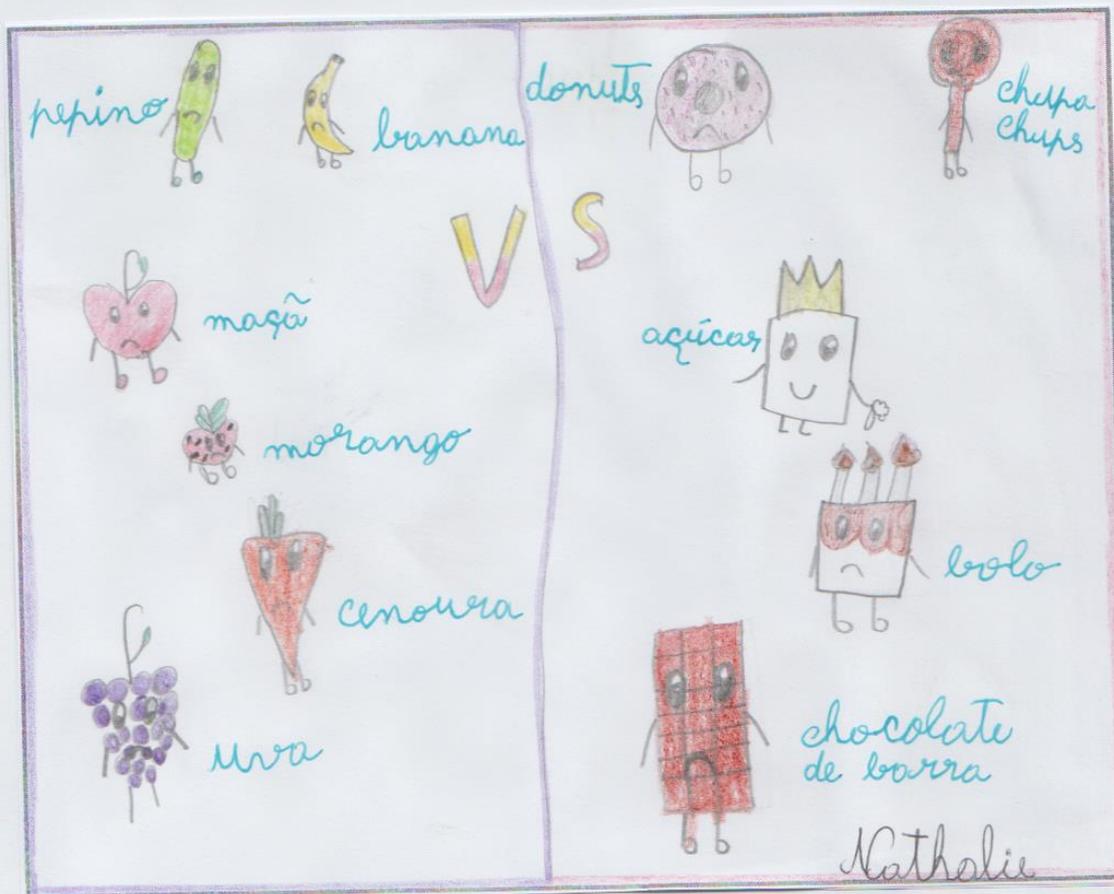


## Projeto Eco-Escolas: “Qual é o teu superpoder?”



### Legumes contra o Açúcar

No tempo em que as bruxas andavam de vassoura, havia um Mundo dos Legumes, onde morava a Dona Melancia e a Sra. Cenoura.

A Melancia vivia muito feliz na sua planta rasteira junto das suas irmãs. A Cenoura estava confortável e quentinha debaixo da terra, ao pé do marido e dos filhos.

As duas eram amigas, mas não podiam ser mais diferentes: a Melancia era enorme, suculenta, oval e o seu corpo às listas, verdes claras e escuras. A Cenoura era fininha, comprida e muito rija e crocante.



Entretanto, no Mundo das Guloseimas, o Açúcar Destruidor está farto de ver os legumes felizes, contentes, sem doenças e a festejar.

- Baaaa. Tantas criaturas saudáveis!! – disse o Açúcar com raiva.

Resolve invadir o Mundo dos Legumes para o conquistar!

O Açúcar leva uma máquina que transforma tudo em guloseimas, mas a máquina diz:

Entra e ganha superforça!

A Melancia e a Cenoura encontraram-se e resolveram entrar na máquina porque elas eram muito poderosas em defesa, em rejuvenescimento, em elegância e em boa visão, mas eram fraquinhas em força.

- Precisamos desse superpoder!- disseram as duas ao mesmo tempo.



E se bem o disseram melhor o fizeram. Foram a correr para a máquina maravilhosa. Mas desastre, quando saíram de lá de dentro não vinha superfortes! Vinham cheios de açúcar... A Melancia era uma goma, açucarada, docinha, gulosa, mas nada saudável. E a Cenoura era um bolo doce, saboroso, fofinho, ainda estava quente!

Vinha a menina Banana a andar muito contente e parou admirada.

- Coitadinhas. Posso ajudar-vos? Conheço o Pepino, superinteligente e ele pode curar-vos! Vamos à casa dele.

O trabalho da Banana era levar as pessoas de um sítio para o outro e levou-as.



A Melancia e a Cenoura achavam que iam à casa do Pepino, mas a Banana levou-as ao Mundo das Guloseimas. Quando lá chegaram o chão era feito de caramelos, as casas eram bolachas, as árvores eram chocolates e as nuvens eram algodão doce. Por todo o lado a água era sumo de muitos sabores. E havia milhões de gomas, iguais à Melancia e bolos como a Cenoura.

Todos os moradores eram fortes e cheios de energia, mas não eram nada saudáveis e de repente morriam! As amigas sentiam-se preocupadas com a sua saúde; doentes; zangadas com o Açúcar porque as enganou e arrependidas de terem entrado na máquina.

- Porque é que quisemos a super força?? – Diziam as amigas a chorar.



Entretanto a Banana levou-as à força para o castelo do Açúcar Destruidor, para elas serem suas escravas. Ela e o Açúcar iam ser os novos Reis do Mundo das Guloseimas,

No Mundo dos Legumes o Pepino estava cada vez mais preocupado, por todo o lado havia açúcar. Além disso ele não conseguia encontrar as suas amigas Melancia e Cenoura. Primeiro resolveu mudar a função da máquina e destruir aquele rótulo. Depois ia procurar as suas amigas.

À noite, quando os guardas adormeceram ele entrou na máquina, disfarçado de técnico de máquinas, para a ir arranjar. Conseguiu mudar a função e a máquina ia pôr outra vez os legumes normais.



Lá na máquina havia câmaras de segurança e ele viu as suas amigas a falar com a Banana, que era uma transportadora e depois desaparecer. Então resolve falar com outra banana transportadora:

- Banana, podes levar-me para onde esta tua colega foi?

Muito espantado chega ao Mundo das Guloseimas e é levado às portas do castelo. Pôs-se atrás de um arbusto e muito sorrateiro entrou. Ele vê o castelo feito de guloseimas fantásticas e vê o Açúcar e a Banana, que são os reis. A Melancia e a Cenoura estão a limpar tudo, aborrecidas e a suar.



O Pepino coloca bombas por todo o lado e à noitinha tudo começa a explodir e as amigas e ele fogem rapidamente.

- Obrigada, Pepino. Salvaste-nos a vida... - disse a Melancia

- Aleluia! Finalmente vamos sair deste castelo. Já estava cansada. – Disse a Cenoura

Obrigam uma banana a levá-los para o seu Mundo, que já voltou a ser saudável.



Berendam

Passado um tempo, quando tudo voltou ao normal a Cenoura tem uma ideia:

- Podemos levar um pouco do açúcar para o nosso Mundo porque quando eu era um bolo doce, sentia-me saudável, mas com muita energia.

- Pois, se calhar o Açúcar não é só um destruidor. Ele pode ser nosso amigo.

Ela e uma equipa vão até ao Mundo das Guloseimas falar com o Açúcar e dizem-lhe:

- Para! Precisamos de dizer-te uma coisa. – Disse a Cenoura

- O que foi? – Pergunta ele, desconfiado

- Junta-te a nós porque assim os teus amigos doces não vão morrer de repente e juntos podemos todos ser fortes mas saudáveis. – Acrescenta o Pepino

- Podíamos ser bolo de cenoura, bolo de coco, sumo de laranja, musse de morango, morangos com chocolate, panquecas de aveia com mel, compota de tomate, etc. – Conta-lhe a Melancia muito feliz.

E assim foi, passaram a viver juntos nos dois mundos e a ser muito mais felizes. E agora? Acabou-se o que era doce...

